

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

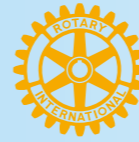
- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

Rotary



RID. 3480



Be a gift to the world

台北永東扶輪社

社長：劉文欽 Steel 社長當選人：周佑民 Steve 秘書：林正銘 Richer 會計：廖進川 Metal
 節目：許慶賢 Jeff 聯誼：戴林良宇 One 糾察：白成業 White 社刊：柯金水 Stainless
 辦事處：10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 TEL: 2368-3596 Fax: 2368-3597
 Email: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

鵝鰈情深

Hummer社友 & 夫人鄧惠宜 (9/19、十六週年)

生日快樂

Lawyer 前社長 9/28
 White 社友 9/28
 Fred 前社長 9/29
 陳淑貞 (Jumbo社友夫人) 9/20

秋季旅遊

日期：104年10月3-4日(六、日)
 地點：花蓮麗娜輪之旅
 集合時間：10月3日(六)上午6:50
 集合地點：台北福容飯店
 行程：

第一天 台北出發->蘇澳搭麗娜輪->太魯閣峽谷->慶修院->花蓮富野飯店

第二天 雲山水-->林田山-->神秘部落女人王國生活體驗->搭火車回台北

第一次內輪會通知

時間：9月15日(二)中午12:00
 地點：宜蘭-武暖餐廳
 地址：宜蘭縣礁溪鄉武暖路121號
 ※敬請全體夫人準時出席。

節目預告

1. 9月9日(三)第875例會
 ◎專題演講：科技創新與社會企業
 主講人：林攸信 老師
2. 中秋晚會暨第二次爐邊會預告
 時間：9月26日(六)pm6:00
 地點：另行通知
 主題：社員發展
 主辦社友：Computer、Chester、Steve、Lawyer、Alumi、Ray、Jeff、Richer、Eric。
 ※敬請全體社友及寶眷踴躍出席。
3. PP.Watt公子李泰毅與萬曉紅小姐喜宴
 時間：10月2日(五)下午6:30
 地點：台北喜來登飯店B2祿壽廳
 ※敬邀全體社友、夫人準時出席。
4. 3480地區新社員教育講習會
 時間：10月3日(六)上午08:00-12:00
 地點：圓山飯店B1吉祥廳
 出席：Steel、Jacky、Eric、JeffChen、Archi。

~ 球 訊 ~

2015-16地區年會杯高爾夫球聯誼賽
 時間：11月16日(一)
 10:30報到、11:00開球
 地點：台北球場
 費用：報名費1000；擊球費2499
 報名截止日：9月22日(二)

【上週出席統計】

104年8月26日 第873次例會(出席率:81%)
 社員：36人 出席：25人 出國：2人
 免記：3人 補出席：2人
 缺席：James、Chester、Color、Alumi、Frank、Panel、Ray。

今日主題：認識癌症；遠離癌症 主講人：李芳茂 醫師

學經歷：

1. 高雄醫學院畢業
2. 美國自然醫學會(ANMA)會員
3. 美國自然醫學認證醫師
4. 龍潭自然預防醫學中心執行長
5. 達易特基因醫學顧問

歡迎扶輪新血輪



姓名：黃信豪 Archi
 生日：71.02.05(33歲)
 籍貫：新北市
 推薦人：陳仕銘 Land
 輔導人：柯金水 PP.Stainless
 服務單位：黃信豪建築師事務所
 職稱：建築師
 職業分類：建築師

第六分區社區服務~聯合勸募捐血活動

時間：9月12日(星期六)上午9:00
 地址：新北市中和區圓通路160號
 主辦：中和圓通社 費用：每社5,000
 本社輪值時間：下午13:00~14:30
 ※歡迎社友暨寶眷踴躍參與。

第一次拍賣會 2015.8.26

品名	提供者	承購者	金額
金門高粱酒	Steel	Computer	1,000
金門高粱酒	Steel	Fred	1,000
Dupont皮帶	Steve	Land	3,000
Garmin運動錶	Computer	Metal	1,600
藝品"一筆成交"	Lawrence	Land	2,000
日式鑄鐵杯5入	Peter	Jacky	3,500
小計			12,100

八月份理事會會議紀錄

時間：8月26日下午6:00
 地點：首都飯店2樓豫園
 出席：Steel、Steve、Computer、Richer、Fred、Georgia、Diamond、FrankSung、Color、Peter、James、Metal、One。
 列席：Land、Hummer、JeffChen、Richard。
 討論提案：
 (一)案由：請討論104年7月財務報表案。
 說明：附件7月財務報表。
 決議：通過。
 (二)案由：請討論黃信豪先生申請入社案。
 說明：附入社申請書。
 決議：通過。
 (三)臨時動議：
 1. 例會服裝應以西褲，有領有袖上衣為主，以重視例會場合。
 2. 10月7日(三)例會，PP.Lawyer 特邀請美黛擔任主講人並教授歌曲演唱，例會時間延長30分鐘，地點變更至B1。
 3. 10月14日(三)例會，與兄弟社新店碧潭社聯合例會。
 時間：下午6:00 地點：板橋吉立餐廳
 4. 春季旅遊日期訂於4/30~5/1，細節委由副社長及聯誼主委籌劃。

新北市家扶中心大專獎助學金頒獎典禮

時間：9月4日(五)下午4:00
 地點：中華電信板橋訓練所C棟B1
 地址：板橋區民族路168號
 ※歡迎社友暨寶眷踴躍參與。

地區來函

受文者：國際扶輪3480地區各扶輪社

主旨：敬請各社踴躍贊助本地區2015-16地區公共形象計畫 - 成為獻給世界的禮物 - 『根除全球小兒麻痺』。

說明：

- 一、為提昇扶輪公共形象，並彰顯本地區能見度，本委員會將於各大報系刊登全版平面廣告 - 蘋果日報、自由時報、聯合報、中國時報。(廣告範例如附件)
- 二、凡贊助一萬元即成為贊助社。贊助社將視各社報名狀況，具體列名分批次刊載於廣告下款，並可列入總監獎項公共關係服務項計分。
- 三、請各社將贊助款於9月底前匯入地區帳戶
- 四、謹此函之，敬請查照。

國際扶輪3480地區2015-16年度
地區總監 呂錦美 DG May
公共關係主委 邱榮光 PP Media

地區來函

受文者：國際扶輪3480地區各扶輪社

主旨：函請各社派員出席2016-17年度RI社長當選人John Germ訪台10月2日歡迎晚會。

說明：

- 一、國際扶輪2016-17年度RI社長當選人John Germ伉儷將於2015年9月30日至10月7日來台訪問，3480、3490、3500及3520地區將於10月2日(五)晚上17:30假台北圓山大飯店12樓大宴會廳舉辦北部四地區聯合歡迎晚會。函請各社踴躍報名參與此一盛會。當日議程如附件一。
為環保、節能考量，敬請盡量搭乘大眾運輸工具前往，本會將於當日下午5時起至6時止於圓山捷運站提供接駁專車，敬請多加利用。
- 二、建議指派：各社社長、社當及助理總監出席。也歡迎有興趣的社友報名。
- 三、敬請各社彙整參加人員名單於2015年9月15日前將報名表email至地區服務中心 ri3480@ms28.hinet.net。
- 四、歡迎晚宴報名費用，每位出席者新台幣2,000元整，請於2015年9月15日前完成報名及繳費以利作業。
- 五、謹此函之，敬請查照。

國際扶輪3480地區2015-16年度
地區總監 呂錦美 DG May
總監當選人 廖文達 DGE Kevin

扶輪知識~~~ 社務服務

職業服務是扶輪社『四大服務』的第二大項，其目的在於促進及支持在所有職業實踐服務理想。職業服務的本質與理想：

1. 在所有業務上遵守並促進最高的道德標準，包括對雇主、雇員、同事的忠誠，及用正當的態度對待他們及競爭者、大眾、以及所有在事業上及專業上相往來的人；
2. 認識一切有益於社會的業務之價值；
3. 貢獻自己的職業造詣以解決問題並滿足社會需求。

職業服務是扶輪社及其社員的責任。扶輪社的任務是經常發展各種計劃使社員貢獻職業才能。社員的任務則是遵照扶輪的原則執行他們的專業，並響應扶輪社所倡辦的各種計劃。

職業服務各委員會 (Vocational Service Committees)

1. 職業發展委員會 (Career Development Committee)
工作焦點在於協助人們獲得就業所需職業技能。
2. 職業促進委員會 (Vocation at Work Committee)
負責督導各項能增進社區就業機會的計劃，並在工作場所提倡正確關係。
3. 職業認識委員會 (Vocational Awareness Committee)
負責幫助扶輪社員更加認識各種職業的全貌。
4. 職業成就獎委員會 (Vocational Awards Committee)
負責獎勵在工作場所所有優異表現及實行崇高道德標準者。
5. 扶輪義工委員會 (Rotary Volunteers Committee)
負責鼓勵並安排扶輪社員在當地、地區、及國際階層參加義工活動。

社友園地~~ 醫療知識分享

郭正卿(Georgia夫人)

50歲的陳媽媽是家庭主婦，身材很標準、看起來很年輕，除了有高血壓外，並沒有其他疾病。而且她非常注重飲食養生，不煙、不酒，每天都有運動的習慣。但是，最近陳媽媽卻發現，早上慢跑時牙齦會痛，假日和先生去爬山，沒有多久，牙齦也會痛，只好提早回家休息。先生勸她去看牙科，可是陳媽媽從小就怕牙醫，所以，當她去看她的家庭醫師時，順道告訴醫師最近發生的這些情形。沒想到醫師很謹慎告訴她：「趕快去看心臟專科醫師，請醫師幫您做詳細的檢查。」

陳媽媽回家後告訴先生，陳先生半信半疑說：「牙痛怎麼會看心臟科呢？」陳媽媽說：「但是醫師是很嚴肅地建議我趕快去看耶！不是開玩笑喔！」隔天夫妻倆一起到心臟科門診求診。醫師聽完陳媽媽的敘述後，告訴她：「陳太太，我建議您住院安排做心導管檢查，您的牙齦痛應該是『心絞痛引起的反射性疼痛』。」

經過心導管檢查果然發現，陳媽媽的心臟有3條血管阻塞，而且還有多處阻塞的情形，因此醫師建議陳媽媽接受心臟冠狀動脈血管繞道手術；她在手術後，恢復良好。大多數人對「心絞痛」症狀的認識是：胸悶、胸前劇痛、盜冷汗。其實，心絞痛的症狀還有：手麻、肩胛骨(後肩膀)痛、下巴(或牙齦)痛、麻，而這些症狀都稱為反射性疼痛。容易罹患心血管疾病的危險因子除了高血壓、高血脂、糖尿病、抽煙、肥胖者外，年齡(40歲以上)、停經後婦女、有家族史者，亦都是罹患心血管疾病的高危險群。(作者為行政院衛生署台中醫院護理師)

關於心臟病發作

除左胳膊痛苦以外，心臟病發作會有其他症狀：如下巴會劇痛，以及噁心和盜汗，然而這些症狀也許並不常發生。注意：心臟病發作期間，可能不會有胸口的痛苦。多數人(大約60%)在他們的睡眠期間心臟病發作，因而沒有醒來。然而，胸口痛也許會讓您從您的熟睡中醒來。如果這樣，立刻咬碎二顆阿斯匹靈在您的嘴中並且與水吞下他們。之後，給鄰居或居住非常近的家庭成員打電話說：「心臟病發作！已吞了2顆阿斯匹靈。」然後坐在前門附近的椅子或沙發上，並且等待人們的到來~絕不能再躺下來~