

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

Rotary
RID. 3481



台北永東扶輪社 20th Anniversary

社長: 姜幸麟 Computer 社長當選人: 林正銘 Richer 秘書: 戴林良宇 One 會計: 許慶德 Chester
節目: 唐哲成 Antonio 聯誼: 黃信豪 Archi 糾察: 黃錦雄 Lloyds 社刊: 張國端 Alumi
辦事處: 10084 台北市中正區南昌路二段137號5樓 TEL: 2368-3596 Fax: 2368-3597
Email: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

2016-2017年度 第二十卷 第14期 第979例會 中華民國106年10月18日(星期三)

社務活動訊息

◎永東登山會~承天禪寺
日期: 10/21(六) 07:40集合、08:00出發
集合地點: 永寧捷運站2號出口
用餐地點: 中午12:00用餐五葉松庭園餐廳

◎秋季旅遊~~溪頭二日遊暨職業參訪
日期: 11/18(六)~11/19(日)
集合時間: 07:30 台北福容飯店出發
職業參訪: 厚橋企業有限公司
費用: 每人1,000元/國小以下免費
住宿: 溪頭米堤飯店
2人房5000元 2人房6000元
4人房6800元

友社慶典

◎中和福益扶輪社創社授證典禮
時間: 10月24日(二)下午18:00報到
地點: 晶豪宴會館
新北市中和區錦和路388號3樓

◎雙和扶輪社授證典禮
時間: 11月1日(三)下午17:30報到
地點: 晶豪宴會館
新北市中和區錦和路388號3樓

【上週出席統計】

106年10月11日 第978次例會
社員: 44人 出席: 30人 出國: 4人
免記: 6人 補出席: 1人
缺席: Alumi、Steel、Color、Hummer、Bank、Light、Ichilong、House Panel。
出席率: 80%

節目預告

1. 原10月25日(三) 980次例會變更與陽光例會啤酒節合併。
2. 陽光例會~啤酒節
時間: 10月29日(日)下午6:00
地點: 1919藝文中心
地址: 台北市松江路25巷40號 (松江消防局對面)
※歡迎社友、寶眷(須滿18歲)踴躍參加。
3. 11月1日(三) 981次例會
◎專題演講: 快雪時晴 - 遇見王羲之
主講人: 梁惠生 (IPDG. Kevin夫人)
◎慶生會季結婚週年慶
4. 11月8日(三) 982次例會
◎與新店碧潭社聯合例會
時間: 11月8日(三)下午6:00
地點: 一郎日本料理
地址: 台北市和平西路一段150-1號
5. 11月15日(三) 983次例會
◎專題演講: 主講人聯絡中
6. 原11月22日(三) 984次例會變更與永和社聯合例會合併。
7. 與永和社聯合例會
時間: 11月24日(五)下午6:00
地點: 林祖厝
地址: 新北市永和區仁愛路126號
※歡迎社友、寶眷踴躍出席。

~ 球 訊 ~

3481地區第一屆總監盃高爾夫聯誼賽
時間: 11月13日(一) 9:30~10:00報到
10:30開球
地點: 台北球場(報名費: 1000元)
擊球費: 會員1350元, 非會員2449元。

今日主題: 社友職業分享~ PP.Georgia 暨社務討論會



本月結婚週年慶



本月生日快樂



歡迎Tom、Iven入社配章



劉立仁院長精彩演講

Rotary 國際扶輪 3481地區 第四分區

加入扶輪改善世界

永和扶輪社 雙和扶輪社 台北永東扶輪社 中和圓通扶輪社 新北市大台北扶輪社 台北大世紀扶輪社 歡迎您

第四分區扶輪公共關係大型看板海報

RTN	事由	金額
Antonio	歡迎新社友入社。	1,000
Computer	歡迎新社友Iven、Tom入社。	3,000
Diamond	歡迎新社友Iven、Tom入社。	1,000
Delica	歡喜例會。	1,000
Eden	親愛的生日快樂!可領敬老卡了。	1,000
FrankSung	歡迎Tom及夫人如加入永東大家庭， 歡迎福美社Carol參加例會。	1,000
Fred	歡迎新社友入社。	1,000
Georgia	歡迎新社友入社。	2,000
Iven	歡喜入社。	1,000
Jack	很高興和大家一起。	1,000
Jacky	高興有新社友加入永東扶輪社，祝社長 生日快樂!	2,000
Jeff	歡迎好友蔡國芳參加例會。	1,000
Lawyer	歡喜新社友Iven、Tom掛章入社。	1,000
Leader	歡迎主講人。	2,000
One	歡迎蔡國芳董事長蒞臨指導。	1,000
Peter	歡喜Iven、Tom加入台北永東社。 歡迎AG蒞臨本社指導。	1,000
Richard	歡迎地區執行副秘書長(中央社)賴志明 PP.Jimmy蒞社訪問。	1,000
Richer	歡迎新社友佩章。	1,000
Stainless	歡喜Iven、Tom加入台北永東扶輪社。	1,000
Steve	祝太太生日快樂。	1,000
Tom	歡喜加入永東大家庭，	1,000
Tour	歡喜例會。	1,000
Watt	歡迎Iven、Tom入社。	1,000
White	感謝社友參加家母告別式，回捐一萬元。	10,000
李明娟	歡喜例會。	1,000
Alan	(永和社)2位新社友佩章，太爽了!	2,000
Jimmy	(中央社)歡喜參加例會。	2,000
劉立人	(主講人)車馬費回捐。	3,000
小計		46,000
	指定捐款	110,000
	一般捐款	179,100
合計		289,100

訃聞

新店碧潭社 游勝彥Building前社長慈父
游老先生慟於106年9月30日辭世，享壽
105歲，消息傳來全體社友不勝唏噓，
特此致哀。

公祭時間:106年10月22日上午9:30
公祭地點:桃園市龍潭區中興路370號

◎長長教養院關懷活動
時間:10月25日(三)上午9:00~11:00
地點:財團法人桃園縣私立長長教養院
地址:桃園市大溪區文化路75巷1號1樓

◎清大附小融合校區特殊需求學生友善
環境計畫捐贈儀式暨大隊接力典禮
時間:11月11日(六) 09:00~11:30
地點:清大附小
地址:新竹市四維路47號

◎街頭巷尾攏是愛~2017-2018扶輪盃長者
卡拉OK歌唱比賽暨愛心捐贈
時間:11月11日(六)下午2:00—5:00
地點:光仁中學懷仁館
地址:新北市板橋區中山路2段255巷18號

扶輪高峰論壇

時間:10月21日(六)上午8:30至12:00
地點:張榮發基金會10樓國際會議
地址:台北市中正區中山南路11號

新世代委員會訊息

◎扶輪青年領袖獎研習營(RYLA)活動
時間:2018年2月2日(五)~2月4日(日)
地點:臺灣師範大學林口校區
地址:新北市林口區仁愛路一段2號
資格:1.大學(專)學生、社會青年皆可。
2.年滿18~26歲。

報名時間:即日起2017年11月10日截止。

◎2018-19年度長(短)期派遣交換學生申請

1. 請將填寫完成之中文申請書電子檔，先Email到本地區青少年交換委員會信箱
2. 由本地區扶輪社推薦之申請者，請將中文申請書正本一份送交推薦社辦事處，須經由推薦社先行甄試後，再將甄試報告、理事會同意函連同中文申請書掛號郵寄至『國際扶輪3481地區青少年交換委員會』辦事處。
3. 報名日期:即日起至2017年10月27日截止。



社友園地

[空服員朋友匿名分享，寫在機上女童病逝之後]

林錦池 Delica 前社長

做了三年空服員的工作，很少談工作的事情，但經過前天的經歷，我覺得如果我們每個人都努力raise the awareness或許就可以避免很多遺憾。

其實一般人一年能坐幾次飛機，就算常常坐，還是有很多看不到、不了解的地方，以前我幾乎每次出國玩都生病，一直以為自己是水土不服，但後來才發現病都是從飛機上帶下來的。"飛機上的衛生很重要"

"你摸到的每樣東西都很髒"

我們的飛機幾乎都是來回飛，客人下飛機，打掃二十分鐘以內，下一組人又接手，客人緊接著上機，又飛走了。雖然每趟航程結束都會有清潔員上來打掃，但同一區每個餐桌版「用同一條抹布」擦過一次，坐墊除了特別有髒污並不會更換，(定期會清潔，但定期的「期」沒人知道隔多久)，廁所的打掃也是噴消毒水擦過一次，你如果看過飛印巴和某些中東區被屎尿嘔吐物炸過的廁所地板坐墊洗手台，就會懂那該有多髒，而你永遠不知道你坐的飛機上一班飛了哪裡。進廁所後摸一切東西都至少要抽一張擦手紙隔著，但由於你絕對防不勝防(餐桌板、行李櫃、螢幕、安全帶)所以手髒就算了，只需要記得一點，一點就好，#機上絕不用手觸碰眼耳口鼻食物(如果不得已用手抓餅乾和麵包，手碰到的那口就丟掉)，上機穿長袖長褲不要讓皮膚直接暴露接觸座位，前一個客人帶了什麼蟲上飛機你無法想像，我以前飛過同事在飛機上組員休息室被蟲子咬到好幾個傷口超深流膿一週不能飛，我親眼看到疤嚇死。

<上機好朋友: 水、外套、口罩，飛機上環境特色就是乾、冷、人群密集。>

#帶一罐水

脫水是飛機上非常常見的問題，延伸出流鼻血、喉嚨乾痛、乾眼、火氣大，和各種婦女疾病，全部都可以靠大量喝水避免，你可能坐在中間又不好意思按服務鈴，可能空姐沒有經過，可能太黑沒看到你招手，手邊絕對要有一罐水，或帶自己的瓶子上機裝水，相信我，買一罐水的錢比所有旅遊醫療保險都值得投資。(我載過一個小姐做了子宮內視鏡幾天，沒乖乖吃抗生素，以為好了，飛到後半段開始下腹劇痛，想吐發燒，我問她有沒有喝水，她說只喝了一杯)(蔓越梅或什麼含糖飲料都沒用，喝水，喝水就對了!)

#帶自己的圍巾外套

飛機的溫度通常都會設在22-24度，這是規定。因為溫度一高除了會增加乘客暈倒的發生率，還有利細菌滋長等。通常，當溫度已經調到最高，只能多要毛毯，但也可能已經發完，除了你自己座位出風口，有些公共出風口是你關不掉的，額外的衣物可以防止你著涼甚至防治體弱的老人小孩失溫。

#帶口罩

如果你旁邊的人咳個不停又狂打噴嚏，又沒空位讓你換位子，你會好感恩你有一副口罩，口罩也多少減緩口鼻長時間吸入乾空氣的問題。

機上飲酒

因為飛行過程中客艙氧氣含量極低，相當於你在1500-1800公尺的高山上，酒精在血液中造成你的生理反應與地面非常不同，據說機上喝一杯等於地上喝五杯，要喝酒一定要慢慢喝，並搭配著喝水，酒量不好的人，尤其是年長者，就要少喝甚至不喝。我飛台北班二十幾次，至少有十五次因為這個原因發生醫療事件，其中三次都是年長者直接在我面前昏倒，若平常沒有喝酒的習慣，機上要點酒一定要多點一杯水，防喝醉也防脫水。

健康狀況不好絕對不要飛

就算成人感冒鼻塞都會因為壓力造成降落時耳膜破裂流血(我不止一位朋友親身經歷)小朋友更不能掉以輕心，平常降落就有健康小孩因為壓力變化不舒服哭鬧，別說是生病的孩子。另外，聽過幾個飛機上死亡的案例都是出國做心臟手術，回程還沒修養好就飛，飛機上醫療資源有限，組員雖受過訓練，但也只是基本的救急程序加上機上某些效力較強的藥需要醫生施打，機上不一定能廣播找到醫生，即便加錢改期也不要冒險硬飛。

一架600人的飛機，23個組員就算盡力了，也有顧全不及的時候。短班還好，長班更是要注意照顧自己，有時候飛過大洋不能及時轉降，有時候在做轉降決策時，已經錯過黃金急救時間，如果你們看過數據，知道一年施做多少次CPR，其中多少次真的有救活，就知道自己的生命，真的掌握在自己手上。