

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

Rotary
RID. 3481

台北永東扶輪社



社長: 姜幸麟Computer 社長當選人: 林正銘Richer 秘書: 戴林良宇One 會計: 許慶德Chester
節目: 唐哲成Antonio 聯誼: 黃信豪Archi 糾察: 黃錦雄Lloyds
辦事處: 10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 TEL: 2368-3596 Fax: 2368-3597
Email: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

2016-2017年度 第二十卷 第41期 第1006例會 中華民國107年 5月 16日(星期三)

2018-19年度籌備理事會

時間: 5月23日(三)下午6:00

地點: 板橋擔仔麵

地址: 新北市土城市中華路一段196號

出席: Computer、Richer、Land、White、Diamond、FrankSung、Jeff、Tour、Hummer、Steel、Steve、Antonio、Jacky、Alumi、Lloyds。

※敬邀全體前社長列席指導。

第五次爐邊會

◎爐主: Stainless

組員: Cool、Fred、Jacky、Lawrence、Peter、Steel、White。

時間: 5月16日(三)下午6:30

地點: 板橋彭園會館

地址: 新北市板橋區雙十路二段239號4樓
(捷運江子翠站3號出口)

~ 球 訊 ~

◎雙和隊五月球訊

時間: 5月17日(四)

12:30報到、13:00開球

地點: 老淡水球場

【上週出席統計】

107年5月4日 第1005次例會

社員: 47人 出席: 17人 出國: 3人

免記: 6人 補出席: 20人

缺席: Eason、Jacky、King、Peter、Light。

出席率: 89%

節目預告

1. 春季旅遊~日月潭二日遊
集合時間: 5月19日(六)上午6:40
集合地點: 中正紀念堂5號出口
2. 5月23日(三)1007次例會
◎扶知時間
◎社務討論會季拍賣會
敬請社友踴躍提供拍賣品。
3. 5月30日(三)1008次例會變更陽光例會
◎職業參訪-安口食品機械股份有限公司
集合時間: 10:30
集合地點: 新北市三峽區中正路一段351號
※參訪結束於公司餐廳用餐。
4. 6月6日(三)1009次例會
◎專題演講: 講題連絡中
主講人: 林鸞鳳 PDG. Naomi
◎慶生會暨結婚週年慶
5. 6月13日(三)1010次例會
◎擴大理事會: 通過2018-19預算及工作計畫
6. 6月20日(三)1011次例會
◎RYE返國前報告
7. 6月27日(三)1012次例會
◎社務討論會
8. 第20、21屆社長交接典禮
時間: 7月4日(三)下午6:00
地點: 台北福容飯店B1芙蓉廳
9. 7月11日(三)1014次例會
◎社務行政會議
10. 7月18日(三)1015次例會
◎總監公式訪問

今日主題: 新社友自我介紹、社友職業分享

友社慶典

◎中和圓通扶輪社授證慶典晚會

時間: 5月17日(四)下午5:30註冊、6:00開始

地點: 華漾大飯店 福漾廳(中和環球店)

地址: 新北市中和區中山路三段122號

出席: Computer、Richer、Diamond、Jeff、Stanley、Frank Sung、House、KF、Archi、Cool、One。

◎新店碧潭社授證慶典晚會

時間: 5月25日(五)下午5:30註冊、6:00開始

地點: 新店豪鼎飯店

地址: 新北市新店區北新路三段205號

出席: Computer、One、Richer、Diamond、Antonio、Archi、Cool、Delica、Eden、Frank Sung、Georgia、House、Iven、Jack Yeh、Jacky、Jack、Jeff、KF、Land、Metal、Peter、Richard、Stanly、Steel、Tan、Tom、Tour、Watt、White。

◎新店社授證慶典晚會

時間: 6月1日(五)下午5:30註冊、6:00開始

地點: 新店豪鼎飯店

出席: Computer、Richer、Diamond、Steve、Jeff、Richard、Peter、King、Lawrence、Tour。

◎耀東網路扶輪社授證三週年紀念慶典

時間: 6月4日(一)下午17:30註冊18:00典禮

地點: 南海魚村

地址: 新北市蘆洲區集賢路308號

◎秀峰扶輪社22週年

時間: 6月14日(四)5:30分註冊、6:00開始

地點: 寬和宴展館一樓茉莉廳

地址: 新北市汐止區大同路一段 237-6 號

3481地區活動

◎地區Inbound學生華語演講比賽

時間: 5月19日(六)下午12:00~17:00

地點: 中國文化大學大夏館B1國際會議廳

地址: 台北市建國南路二段231號

◎2018-19年度地區扶輪基金研習會

時間: 5月26日(六)上午8:00~12:00

地點: 台大法學院霖澤館一樓國際會議廳

地址: 台北市大安區羅斯福路四段一號
(復興南路與辛亥路口進入)

◎2018-19年度社訓練師講習會(CTTS)

時間: 5月26日(六)下午13:00~17:10

地點: 台大法學院霖澤館1樓國際會議廳

地址: 台北市大安區羅斯福路四段一號
(復興南路與辛亥路口進入)

◎3481地區圓桌會議

時間: 5月26日(六)下午14:30~17:00

主講: 呂錦美 前總監 (PDG May)

台北芙蓉社 (3481地區)

講題: 超我服務 May力人生

進行方式: 主席致詞: PDG Design (西門社)

費用: \$200 (可計補出席壹次)

地點: 台北市進出口商業同業公會9樓

地址: 台北市松江路350號11樓

◎2018-19年度社員發展暨強化扶輪社講習

日期: 6月9日(六)上午08:00~12:10

地點: 臺灣大學圖書總館國際會議廳

地址: 台北市大安區羅斯福路四段1號

◎2017-18年度創區前瞻團隊感恩晚會

時間: 6月16日(六)下午17:00(報到、聯誼)

地點: 國賓飯店2樓國際廳

地址: 台北市中山北路二段63號

107/5/4第四分區聯合例會於嘉賀會館舉辦



第五次爐邊會(PP.Delica組) 第五次爐邊會(PP.Richard組) 第五次爐邊會(PP.Georgia組)



第五次爐邊會(PP.Chester組)



第五次爐邊會(PP.Watt組)

社友園地

胡適：好的關係，都是麻煩出來的。(上)

林冠宇PP.Fred 前社長

白瓊導讀：人不是萬能的，總會有一些不會不懂之處，這時就需要別人幫助，求助並不可恥，可恥的是一味求助而吝於幫助他人，互相麻煩才能成就更好的關係，但要如何正確地「麻煩」別人呢？來看看這篇文章怎麼說

武志紅在《巨嬰國》中說：很多人怕麻煩別人，但是，不麻煩彼此，關係也就無從建立。有這種麻煩哲學的人，難以發出對關係的渴望，所以勢必會退回到孤獨中。那麼，伸開雙臂，如果你還想被擁抱的話。好的關係，是相互「麻煩」的，大家彼此溫暖，相互幫助，這樣才能使關係更加親密。只要不是太過分的要求，都可以放心的「麻煩」朋友。最怕的就是：你不說，我不問。很多關係就這樣慢慢變得生疏，直到再也無法親近了。

<懂得求助，是一種智慧。>

人生活在世上，不可能一生順風順水，總有困難和困惑，這時候，懂得向身邊的人求助，其實是一種了不起的智慧。胡適十幾歲的時候被送往上海讀書，母親不放心，送他到車站的時候說：你要去更大的世界了，我再也幫不了你，自己去闖蕩吧，送你四個字——學會求助。多年以後，回想起這四個字，胡適才開始明白母親的睿智。

每個人都渴望被需要，只要不是太過分的要求，別人一定樂意幫你一把，對幫助者而言，這也是一種快樂。會者不難，難者不會，你自己花了很長時間都沒有解決的難題，在別人眼裡可能只是舉手之勞。

術業有專攻，麻煩別人，才能向別人學習，才能獲得更大的進步。學會向別人求助，某種意義上也是在擴充自己的交際圈，開闊自己的眼界，成為更好的自己。

亞里士多德曾說：人是社會性的動物。人無法完全脫離社會而單獨生存，你不想麻煩別人，就需要獨自承擔很多東西，包括挫敗。好的感情，都是互相麻煩出來的。彼此麻煩，有來有往，感情才能變得深厚起來。千萬不要有那種「怕給別人添麻煩」的心態，那會成為阻礙你和他關係發展的攔路石。

<麻煩別人，要懂得感恩。>

不麻煩彼此，關係也就無從建立。但是麻煩別人，一定要懂得感恩。《禮記·曲禮上》講：「禮尚往來。往而不來，非禮也；來而不往，亦非禮也。」好的關係從來不是單向的，一定是互動的過程。心懷感恩，彼此幫助，關係才能長久。

胡適和陳寅恪是很好的朋友。陳寅恪當時應聘英國的牛津大學教授，牛津大學方面沒有完全放心，胡適就寫了一封長信，打消美國人的疑慮。陳寅恪生病的時候，沒錢治，胡適當時已經卸任駐美大使，薪資微薄，依然寄去了一千美元作為醫療費。後來胡適競選文化院院長，陳寅恪特地跑到重慶去投胡適一票。

兩人在學術交流上也不分彼此，有求必應，相互幫助，成就了一段佳話。好的關係，一定是相互麻煩的，一方付出，一方感恩，這樣才能長久。得的是好處，欠的是人情。好處易還，人情難報，滴水之恩，當思湧泉，這叫懂得感恩。

<麻煩別人，要懂得分寸。>

六神磊磊曾經說過：淘寶能買的土特產，就別問朋友要了。同理，能海淘的東西，就別讓朋友代購了。雞毛蒜皮的小事，自己伸手就能做到的事情，就不要麻煩別人了。大家都很忙，殺雞用牛刀，點火用大炮，屬於沒事找事兒。不隨便麻煩朋友，也是一種修養。很多人以為，我靠這點小事，我麻煩你怎麼了？但是時間一長，哪有不煩的。朋友不是有求必應的跟屁蟲，不要拿著雞毛蒜皮的小事指使朋友。

胡適就曾經告誡自己兒子：人和人之間，一定要謹守分寸，不冒犯、不打擾，這樣才不會惹麻煩。胡適住在研究院宿舍的時候，妻子違反規定打麻雀，他屢勸不止，只好帶著妻子搬出去。很多人說，院長是你學生，打個麻雀也不是什麼大事，你不至於跟他客氣嗎。胡適說，正因為他是學生，我才不能麻煩他。麻煩別人不是沒有尺度的，一定要有限感，分寸感。能自己解決的事情，不要麻煩別人。不然只能招人厭煩。