

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

Rotary
RID. 3481

台北永東扶輪社



社長: 姜幸麟Computer 社長當選人: 林正銘Richer 秘書: 戴林良宇One 會計: 許慶德Chester
 節目: 唐哲成Antonio 聯誼: 黃信豪Archi 糾察: 黃錦雄Lloyds
 辦事處: 10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 TEL: 2368-3596 Fax: 2368-3597
 Email: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

2016-2017年度 第二十卷 第42期 第1007例會 中華民國107年 5月23日(星期三)

紅箱統計

2018.5.16

RIN	事由	金額
Computer	謝謝Cool自我介紹及Bank、Lloyds 職業分享。	2,000
Fred	歡喜社友職業分享。	1,000
Leader	感謝Watt主辦爐邊會圓滿成功。	2,000
Lloyds	歡喜例會。	1,000
Richard	歡喜來例會。	1,000
小計		7,000
前期	指定捐款 506,300	904,500
	一般捐款 398,200	
合計		911,500

5月份理事會會議紀錄

時間: 5月16日下午2:00

地點: 福容飯店

出席: Computer、Steve、Richer、Chester、Eden、Stainless、Georgia、One、Peter。

列席: Jeff、Diamond、Richard。

討論提案:

(一)案由: 請討論107年3月財務報表案。

說明: 附107年3月財務報表

決議: 通過。

【上週出席統計】

107年5月16日 第1006次例會

社員: 47人 出席: 32人 出國: 5人

免記: 6人 補出席: 5人

缺席: Eason、Hummer、House、Jack、Ichilong。

出席率: 89%

節目預告

- 5月30日(三)1008次例會變更陽光例會
◎職業參訪-安口食品機械股份有限公司
集合時間: 10:30
集合地點: 新北市三峽區中正路一段351號
※參訪結束於金帝王餐廳用餐
地址: 新北市三峽區正義街11-3號。
- 6月6日(三)1009次例會
◎專題演講: 講題連絡中
主講人: 林鸞鳳 PDG. Naomi
◎慶生會暨結婚週年慶
- 6月13日(三)1010次例會
◎擴大理事會: 通過2018-19預算及工作計畫
- 6月20日(三)1011次例會
◎RYE返國前報告
- 6月27日(三)1012次例會
◎社務討論會
- 第20、21屆社長交接典禮
時間: 7月4日(三)下午6:00
地點: 台北福容飯店B1芙蓉廳
- 7月11日(三)1014次例會
◎社務行政會議
- 7月18日(三)1015次例會
◎總監公式訪問

~ 球 訊 ~

◎永東隊6月份月例賽暨會長交接
時間: 6月5日(二)
11:30報到、12:00開球
地點: 幸福球場

今日主題: 社務討論會暨拍賣會 主持人: 陳仕銘Land 副社長

友社慶典

◎新店碧潭社授證慶典晚會
時間: 5月25日(五)下午5:30註冊、6:00開始
地點: 新店豪鼎飯店
地址: 新北市新店區北新路三段205號
出席: Computer、One、Richer、Diamond、Antonio、Archi、Cool、Delica、Eden、Frank Sung、Georgia、House、Iven、Jack Yeh、Jacky、Jack、Jeff、KF、Land、Metal、Peter、Richard、Stanly、Steel、Tan、Tom、Tour、Watt、White。

◎新店社授證慶典晚會
時間: 6月1日(五)下午5:30註冊、6:00開始
地點: 新店豪鼎飯店
出席: Computer、Richer、Diamond、Steve、Jeff、Richard、Peter、King、Lawrence

◎耀東網路扶輪社授證三週年紀念慶典
時間: 6月4日(一)下午17:30註冊18:00典禮
地點: 南海魚村
地址: 新北市蘆洲區集賢路308號

◎秀峰扶輪社22週年
時間: 6月14日(四)5:30分註冊、6:00開始
地點: 寬和宴展館一樓茉莉廳
地址: 新北市汐止區大同路一段237-6號

2018-19年度籌備理事會

時間: 5月23日(三)下午6:00
地點: 板橋擔仔麵
地址: 新北市土城市中華路一段196號
出席: Computer、Richer、Land、White、Diamond、FrankSung、Jeff、Tour、Hummer、Steel、Steve、Antonio、Jacky、Archi、Lloyds。
※敬邀全體前社長列席指導。

3481地區活動

◎2018-19年度地區扶輪基金研習會
時間: 5月26日(六)上午8:00~12:00
地點: 台大法學院霖澤館一樓國際會議廳
地址: 台北市大安區羅斯福路四段一號
(復興南路與辛亥路口進入)

◎2018-19年度社訓練師講習會(CTTS)
時間: 5月26日(六)下午13:00-17:10
地點: 台大法學院霖澤館1樓國際會議廳
地址: 台北市大安區羅斯福路四段一號
(復興南路與辛亥路口進入)

◎3481地區圓桌會議
時間: 5月26日(六)下午14:30-17:00
主講: 呂錦美 前總監 (PDG May)
台北芙蓉社 (3481地區)
講題: 超我服務 May力人生
進行方式: 主席致詞: PDG Design (西門社)
費用: \$200 (可計補出席壹次)
地點: 台北市進出口商業同業公會9樓
地址: 台北市松江路350號11樓

◎2018-19年度社員發展暨強化扶輪社講習
日期: 6月9日(六)上午08:00-12:10
地點: 臺灣大學圖書總館國際會議廳
地址: 台北市大安區羅斯福路四段1號

◎2017-18年度創區前瞻團隊感恩晚會
時間: 6月16日(六)下午17:00(報到、聯誼)
地點: 國賓飯店2樓國際廳
地址: 台北市中山北路二段63號

◎2018-19年度長期派遣學生第四次講習會
時間: 6月10日(日)上午9:00~下午5:00
地點: 中國科技大學格致樓101會議室
(近捷運萬芳醫院站)
地址: 台北市文山區興隆路三段56號



5月19-20春季旅遊於日月潭



5月19-20春季旅遊於日月潭



第五次爐邊會(PP.Chester組)



參加永和耕莘醫院35週年慶



5/17參加中和圓通社授證典禮



5/17參加中和圓通社授證典禮

扶知時間

1926年8月7日-8月16日由日本大阪扶輪社組團來台，擬在台灣創立扶輪社，因時機未成熟而做罷，直至1931年1月21日始由東京扶輪社。首任社長米山梅吉（現在的日本米山獎學金學會就是為紀念他而創立）來台籌劃推廣。

於1931年3月27日成立Taihoku Rotary Club(台北扶輪社)，其後相繼成立兩社1934年2月17日Takao Rotary Club(高雄扶輪社)，1937年3月17日Keelun Rotary Club(基隆扶輪社)，1941年因太平洋戰爭爆發終止活動。

二戰結束，1948年2月5日重新成立台北扶輪社(R.C. of TAIPEI)，至2016年4月30日，台灣有7個地區，共733社，社友34,027名，歷屆總監共計205位，擔任本地區(原345地區→348地區→3480地區)總監共計45位。

3480地區於2017年7月1日，分為3481與3482地區。

社友園地

胡適：好的關係，都是麻煩出來的。(下)

林冠宇PP.Fred 前社長

1. 幫助他人，增加社交愉悅感。社交關係即人與人之間的關係。如果關係保持得好，我們就會覺得快樂；如果關係破裂，我們就會覺得痛苦，這種痛苦也被稱為「社會疼痛」。社會心理學家馬修·利伯曼提出，為了緩解「社會疼痛」給我們的帶來的影響，我們可以選擇一些方式來增強社會連接，從而帶來愉悅感。

幫助他人，就是一種增強社會連接的方式。一個心理學實驗就發現，當一個人被要求觀看另一個人被電擊的情景時，他和被觀看的人都覺得非常的痛苦。這個時候，如果研究人員問他是否願意和被電擊的人交換，80%的人都會同意。這個數字說明，通過幫助他人增強社會連接已經成為一個人的社交天性。

2. 啟動共情力，改善社交關係。作家李清淺曾說過一段親身經歷。一次，她和老秦準備帶孩子去漢陽陵看銀杏。出發前，果為老秦說「我又不冷，你怎麼知道你的感覺？我當然的，夏天時候我每次去，都熱得要命，你冷不冷？」「我沒問你的感覺，卻說不冷不熱。」老秦說：「我沒注意，要不去看看？」簡短的幾句話竟讓我覺得不冷。

到了漢陽陵，老秦帶小朋友從廁所出來，李清淺又隨口問：「廁所幹淨嗎？」「我不知道，我沒去女廁所。」李清淺倒吸一口冷氣問道：「那麼，男廁所幹淨嗎？」竟讓老秦想了又想卻回答：「我沒注意，要不去看看？」簡短的幾句話竟讓我覺得不冷。

共情力，讓我們從他人的角度考慮問題，使對方覺得自己受到重視和讚賞，從而讓交際雙方順利展開交談。正如溝通大師吉拉德曾說：當你認為別人的感受和你自己的一樣重要時，氣氛才會融洽。這個是未來人才所必備的一個能力，從某種程度上它比理性思考還要重要。就如精讀君此前在《終身成長詞典》詞條《69：換位思考》裡提到：同理心水平高的人，更有競爭力。

3. 自我調整，增強社會融入感。麻省理工學院著名經濟學家 Dan Ariely 做過這樣一個實驗。研究人員找來100位正值青春年華的大學生，男女各半。然後製作了100張卡片，卡片上寫了從1到100總共一百個數字。接著，工作人員將卡片拆封，分別貼在100名大學生的背後。其中，男生單數編號，女生雙數，但他們並不知道自己所擁有的卡片數字。這個實驗設置很簡單，就是要男女都能找到適合自己的異性，爭取能湊到最大的總和。最後，配對成功雙方的獎金金額為編號總和的10倍。比如說，男25和女40配對成功，就可以得到650美元的獎金。

在這個過程中，誰都不能告訴別人他後面的數字是什麼。很明顯，這個遊戲要想拿到更多的獎金，大家肯定要努力和數字99或100的人進行配對，於是很快就有兩個人被大家爭搶。儘管最初他們根本不知道自己背後的數字是什麼，但是根據大家的反應他們也可以猜測到自己的數字很大。這就是典型的靠別人的反饋來判斷自己的行為。

事實上，相關研究發現，我們對自己的瞭解，大多是從別人對我們的反饋得來的。然而，如果我們總在根據別人的反應來判斷自己，就容易陷入社交焦慮中。為了避免「社交焦慮」，適當自我控制就能有助於我們融入這個社會。例如，儘量控制好自己的表情、語調等身體語言，就是一種增強社會融入感的方式。

4. 結語。思想家伏爾泰說過：「自從世界上出現人類以來，相互交往就一直存在。」社交是我們現代人無法規避的一個問題。那麼我們能做的，就是挖掘自身的社交天性，以我們的社交關係更加順暢無障礙。與君共勉。

作者：夏穆，精讀主創，新媒體工作者。 作者：儒風大家