

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



台北永東扶輪社

社長：林正銘Richer 社長當選人：陳仕銘Land 秘書：蔡松源Diamond 會計：卓炳樂Peter
 節目：賴瑞鳳Stanley 聯誼：唐哲成Antonio 糾察：謝秉辰House 社刊：林冠宇Fred
 辦事處：10084台北市中正區南昌路二段137號5樓/ Tel:2368-3596 / Fax:2368-3597
 Email: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

鵜鶘情深

Hummer社友 & 夫人鄧惠宜
(9/19、十九週年)

Tan社友 & 夫人魏敏芝
(9/19、十週年)

生日快樂

Bank 社友 9/01
 Lawyer 前社長 9/28
 White 副社友 9/28
 Fred 前社長 9/29
 杜美美 K.F夫人 9/02

2018-19年度秋季旅遊

時間：9/26(三)~9/29(六)，
 地點：平潭福州四日
 費用：18,500元
 ※行程表公布於台北永東社公佈欄內，
 敬請社友、寶眷踴躍報名。

聯合社區服務

◎聯合社區服務~關懷原住民學童-
 贏在起跑點捐贈活動
 時間：9月8日(六)下午14:00~14:30
 地點：新北市客家文化園區
 地址：新北市三峽區隆恩街239號
 經費：20,000元
 主辦社：中和圓通社

節目預告

1. 第四分區八社聯合例會
 時間：9月12日(三)下午5:30
 地點：台北福容飯店B1芙蓉廳
 專題演講：我的上當歲月
 主講人：秦嗣林先生
 ※新社友配章，敬請社友踴躍出席。
2. 與宜蘭西區社聯合例會
 集合時間：9月15日(六)上午8:00
 集合地點：中正紀念堂捷運站五號出口旁搭乘遊覽車。
 地點：一佳村養生餐廳
 地址：宜蘭縣冬山鄉中城二路58巷11號
 ※詳細行程
 10:30 柚香綠茶糕體驗、柚花播茶
 11:30 兩社聯合例會
 14:30 採柚仔
 15:30 歸賦
3. 原9月19日(三)例會變更與宜蘭西區社聯合例會合併。
4. 第二次爐邊會
 爐主：Fred(組長)、Alfa、Archi、Computer、David、Eric、Hummer、Iven、JackYeh、Land、One、Stanley、Tan。
 日期：9月21日(五)下午6:00報到、6:30開始
 地點：春申食府
 地址：台北市仁愛路四段66號
 ※RYE姜之婷歸國報告
 RYE戴林文、王惟亞自我介紹
 敬請社友、寶眷準時出席。

【上週出席統計】

107年8月22日 第1019次例會(出席率:94%)
 社員：50人 出席：30人 出國：4人
 免記：6人 補出席：11人
 缺席：Jack、KF、Ichilong。

今日主題：以服務為使命的扶輪感動 主講人：陳俊宏 CP.Archi

現任：
 陳俊宏建築師事務所 主持建築師

3481扶輪地區2018-19年度
 扶輪知識委員會主任委員
 扶輪高峰論壇委員會主任委員
 扶輪圓桌會議委員會執行長

學經歷：

淡江大學建築研究所碩士
 法鼓山世界佛教教育園區 設計建築師
 台北艋舺扶輪社 社友(2004)
 台北老松扶輪社 創社社長(2006)
 3480 扶輪地區2015-16年度第10分區助理總監
 3481 地區團隊訓練會(DTTS) 主任委員
 台北寶成扶輪社新社顧問(總監特別代表)

地區活動

◎2018-19扶輪青年領袖獎研習營(RYLA)
 活動時間：2019年1月26日(星期六)~1月27日(星期日)，計二天一夜。
 活動地點：救國團劍潭青年會活動中心
 地址：台北市士林區中山北路四段16號
 費用：主辦社可推薦一名學員參加。
 推薦資格：1. 18-26歲北部大專院校學生
 2. 扶輪少年服務團之OB團員
 3. 願加入扶輪青年服務團之熱忱青年
 報名時間：各社推薦截止為2018年10月31日

◎2018-19新社員教育講習會
 時間：9月8日(星期六)上午8:30-12:00
 地點：台北商業大學 國際會議廳(入口位於青島東路紹興南路口)
 出席：Richer、Steve、Alfa、Andy、David、Tony。

◎職業服務-107年中高齡就業博覽會
 時間：10月13日(星期六) 10:00~16:00
 地點：台北市花博公園爭艷館
 地址：臺北市中山區玉門街1號

◎2018-19年度扶輪亞太研習會
 時間：11月30日-12月2日
 地點：印尼日惹
 ※歡迎社友、寶眷踴躍報名參加。

第一次拍賣會明細

2018.08.22

品名	提供人	承購人	承購價
畫作一幅	Art	Lloyds	22,000
清酒一甕	House	David	2,000
X0禮盒	Land	Leader	4,000
Blue label 35年一瓶	Steel	Richer	8,000
墨玉杯2只	One	Antonio	3,500
黃鶴樓白酒一瓶	White	Fred	3,000
魚膠原蛋白一盒	Peter	David	2,000
魚膠原蛋白一盒	Peter	White	2,000
魚膠原蛋白一盒	Peter	King	2,000
金龍茶一盒	Leader	Chan	1,000
金龍茶一盒	Leader	King	1,000
花壺一組	Tour	Eden	2,000
小計			52,500

社友訊息

◎台灣藝術博覽會~兒童繪畫慈善大賞
 (Art社友主辦)
 時間：9月7日~9月10日(10:00-18:00)
 地點：台北世貿一館

◎賀~戴雲發Alfa社友榮任中華民國工商建設研究會北區聯誼會30屆會長
 時間：9月17日(一)下午5:30報到、6:00開始
 地點：台北喜來登飯店B2福祿廳



職業參訪蓮山養鹿場(宜蘭西區社Deer社友職場)



Art社友自我介紹 Andy社友自我介紹 David社友自我介紹 糾察主持第一次拍賣會



RYE Inbound學生西松高中相見歡

RYE Inbound學生景美女中相見歡

社友園地

唐哲成Antonio 社友

你知道寶特瓶也有分「種類」嗎？而不同寶特瓶「種類」也會在你使用時影響到你的健康哦！寶特瓶都是由塑膠做成的沒錯，但是不同的寶特瓶卻含有不同的化學成分，而這些化學成分可是會影響到使用者的健康。但其實只要你在買寶特瓶飲料或水時把寶特瓶翻過來看一看，就可以知道自己手中的這個塑膠瓶到底「健不健康」囉！



通常寶特瓶的底部都會出些這幾種圖案，而分別的意思為：

PETE / PET (1)

標示PETE或PET的塑膠通常使用在飲用水或食物的寶特瓶或包裝上，但是這類型的塑膠屬於「一次性使用」塑膠，多次使用則容易滋生細菌，塑膠也會釋放出重金屬或化學物質等有害物質讓荷爾蒙失調。

HDPE / HDP (2)

HDPE通常是用在包裝牛奶、食用油以及玩具、塑膠袋等塑膠成分，這類型的塑膠幾乎不會釋放有害物質，專家也建議如果你真的必須重複使用保特瓶的話最好挑選有標示HDPE的寶特瓶。

PVC / 3V (3)

PVC是一種柔軟有彈性的塑膠，通常用於用於製造透明的塑膠食品包裝、食用油瓶、磨牙棒、兒童和寵物的玩具以及防撞泡泡紙。PVC會釋放兩種有害人體荷爾蒙的物質，因此專家也建議如果能少用這種類型的塑膠製品就盡量少用。

LDPE (4)

LDPE雖然不會釋放出化學物質到水或飲料裡，但還是不會有廠商利用這類型的塑膠來製作食物容器。專家說如果你發現你購買的食物或飲水是用LDPE塑膠，請立刻丟棄絕對不要食用。

PP (5)

PP是一種白色或接近透明的塑膠，通常用來包裝優格或是布丁。聚丙烯塑料是一種堅韌、重量輕且耐熱性強的塑膠，所以當它被加熱時也不會融化，算是一種比較安全的材料。PP的防水性也很好，因此常常被用來當作隔絕油以及化學物質的隔絕體。

PS (6)

聚苯乙烯是一種便宜且重量輕的塑膠因此常常被用在各種用途，最常被用來製作一次性飲水杯、外帶食品容器、雞蛋盒以及塑膠餐具等。當加熱時會釋放一些致癌物質，因此完全不適合作為食品或飲料容器長期使用。

PC或無標籤的塑料 (7)

PC經常使用在生產運動水壺和食品容器上，成分包羅萬象的聚碳酸酯(PC)和其他塑料不適合重複使用，但是許多廠商為了賺錢還是會在這種塑膠上添加其他化學材料讓它能更重複使用。這類型的塑膠算是最危險的類型，所以盡量不要使用這種塑膠。

說了那麼多相信大家一定看得暈頭轉向吧？但其實能減少塑膠使用量才是治本的方法！多使用環保餐具、玻璃及不鏽鋼用品都能有效減少化學物質生成，還能保護地球呢！