

## 【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

## 【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

# 台北永東扶輪社

社長：林正銘Richer 社長當選人：陳仕銘Land 秘書：蔡松源Diamond 會計：卓炳樂Peter  
 節目：賴瑞鳳Stanley 聯誼：唐哲成Antonio 糾察：謝秉辰House 社刊：林冠宇Fred  
 辦事處：10084台北市中正區南昌路二段137號5樓/ Tel:2368-3596 / Fax:2368-3597  
 Email: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

## 紅箱統計

2018.10.17

RIN	事由	金額
Chan	歡迎黃大生大師蒞臨。	1,000
House	歡迎黃大生建築師蒞臨演講。	1,000
Leader	歡迎主講人。	1,000
Richer	歡迎社友例會。	2,000
Steel	歡迎黃大生建築師。	5,000
White	例會成功。	1,000
小計		11,000
前期	指定捐款: 248,000 一般捐款: 118,000	366,000
合計		377,000

## 扶輪圓桌會議

時間：10月27日(六)14:30-17:00  
 主講人：阮虔芷總監提名人(DGN Tiffany)  
 台北逸仙社(3523地區)  
 講題：扶輪的遊戲規則  
 進行方式：主席致詞PDG Design(西門社)  
 議題主講人：PDG Y. H. (大同社)  
 費用：\$ 300(可計補出席壹次)  
 地點：台北市進出口商業同業公會11樓  
 地址：台北市松江路350號11樓

## 社區服務

◎聯合社區服務～TEDxDaanPark 2018年會  
 時間：10月31日(三)- 6:30~9:30pm  
 地點：文化大學推廣教育部一建國本部  
 B1表演廳  
 地址：台北市大安區建國南路二段231號  
 主辦社：台北大航海家社  
 預算：每社10,000

## 節目預告

- 2018-19年度秋季旅遊  
時間：10/25(四)~10/28(日)，  
地點：平潭福州四日
  - 與新店碧潭社聯合例會(移動例會)  
時間：10月31日(三)下午6:00報到、  
6:30開會  
地點：福容飯店B1牡丹廳  
※敬請社友準時出席。
  - 11月7日(三)1026例會  
◎專題演講：虛實交織的世界VR  
主講人：曲建仲老師  
◎慶生會暨結婚週年慶
  - 11月14日(三)1027例會  
◎專題演講：主講人聯絡中  
◎選舉2021-22年度地區總監(代表票)  
◎11月理事會
  - 11月21日(三)1028例會  
◎社務討論會
- ◎永東隊11月球敘  
時間：11月6日(二)  
上午11:30報到. 12:00開球  
地點：大溪球場

## 球訊

## 【上週出席統計】

107年 10月17日 第1024次例會(出席率:79%)  
 社員：52人 出席：34人 出國：3人  
 免記：6人 補出席：1人  
 缺席：Andy、Antonio、FrankSung、Jeff、  
 Jack、Jacky、KF、One、Ray、Sam、  
 George、Georgia。

## 今日主題：新社友自我介紹、社務討論會



全體社友為PP. Richard默哀



黃大生建築師精彩演講 歡迎波蘭新世代交換抵台



## 十月份理事會會議紀錄

- 時間：10月17日下午2:00  
 地點：福容飯店  
 出席：Richer、Tour、Land、Steel、  
 White、Steve、Peter。  
 列席：Lawyer、Watt、Stanley。  
 討論提案：  
 (一)案由：請討論107年9月份財務報表案。  
 說明：附107年9月財務報表  
 決議：通過。  
 (二)案由：請討論劉政彥PP. Richard前  
 社長治喪事宜。  
 決議：劉政彥前社長入社14年，其間  
 勞心服務，功在扶輪，理事一  
 致通過為劉政彥前社長覆旗。  
 (三)案由：請討論2019-2020RYE 派遣學  
 生推薦案。  
 說明：趙文松Light公子趙偉凱  
 謝秉辰House公子謝瑋諺  
 以上兩位提出申請  
 決議：通過。

## 金玉良緣

廖進川 PP. Metal前社長千金  
 廖佩儀與陳韋傑先生文定喜宴  
 時間：11月11日(日)中午12:00  
 地點：台北新板希爾頓酒店宴會  
 樓(3樓圓滿A廳)  
 地址：新北市板橋區民權路88號  
 ※敬請全體社友、寶眷準時出席。

## 友社慶典

- ◎雙和社授証慶典晚會  
時間：10月30日(二)下午5:30報到6:00開始  
地點：狀元樓晶豪樓會館  
地址：新北市中和區錦和路388號3樓  
出席：Richard、Diamond、Land、White、  
Tony、George。
- ◎宜蘭西區社授証慶典晚會  
時間：12月15日(六)下午5:30報到6:00開始  
地點：地點：礁溪長榮鳳凰酒店



## 社友園地

### 醫學知識分享

唐哲成Antonio 社友

我們平常講「肺癌」、「大腸癌」、「肝癌」、「乳癌」時，你都可以直接知道，這是長在「肺臟」、「大腸」、「肝臟」、「乳房」的癌症，只有這些癌症轉移的時候，才會跑往身體他處。

但神經內分泌瘤 (neuroendocrine tumor) 的概念就不太一樣，神經內分泌瘤可以發生於身體各處，而最常見的地方是肺部、闌尾、小腸、直腸、胰臟。這種瘤我們會稱它為「肺部神經內分泌瘤」或「胰臟神經內分泌瘤」。

「神經內分泌細胞」這個名稱代表了這類細胞與神經細胞相似，不僅如此，還具有分泌荷爾蒙的特性。荷爾蒙是流動在血液中的化學物質，控制著很多身體機能，舉凡頭髮生長、性衝動、或情緒變動，都與荷爾蒙有關。你或許曾聽過人說：「小芳現在荷爾蒙分泌高低起伏太大，難怪情緒這麼差！口氣這麼衝！」

當神經內分泌瘤形成後，若分泌了愈來愈多的某種荷爾蒙，就會改變患者的身體機能，像是讓患者產生臉部潮紅、氣喘、拉肚子、低血糖等各式各樣的症狀，這種我們就稱為是「功能性」的神經內分泌瘤，代表它會釋放大量荷爾蒙並導致身體出現各種症狀。而有些神經內分泌細胞病變、形成腫瘤時，沒有分泌過量荷爾蒙，就被認為是「非功能性」的神經內分泌瘤。

過去神經內分泌瘤曾被稱為「類癌」，因為神經內分泌瘤造成的病程比較緩慢、溫和，比起一般看到的癌症來說殺傷力比較小，但目前是以「神經內分泌瘤」這名稱取代類癌。雖然原本神經內分泌瘤是個少見的腫瘤類型，但在近數十年來，發生率不斷上升，患者年齡層多介於40到60歲之間，部分與家族遺傳有關，同樣是非常值得注意的腫瘤。蘋果的賈伯斯、女星奧黛麗赫本、及《少年Pi的奇幻漂流》的印度男星伊凡卡漢都是神經內分泌瘤的患者。

有些學者認為，神經內分泌瘤發生率升高的原因來自於近年來醫學診斷能力上升，讓醫師能確診更多「患者有此問題」。其實神經內分泌瘤的早期症狀不明顯，主要的症狀和神經內分泌瘤的發生位置「製成荷爾蒙種類」相關。像是長在腸胃道的神經內分泌瘤可能會帶來腹瀉、肚子痛、或便秘；而長在肺臟的神經內分泌瘤會讓患者久咳不癒，出現咻咻咻的氣喘、呼吸聲。根據統計，最常見的前十大症狀是：咳嗽、氣喘、慢性腹瀉、反覆性胃潰瘍、低血糖嚴重飢餓感、盜汗、熱潮紅、發熱、心悸及皮膚炎。

然而，並不是只有神經內分泌瘤會造成這些症狀啊！一個人如果常常拉肚子，或許會先被認為是「腸躁症」。當他長期皮膚潮紅、發炎，可能被當成濕疹或其他皮膚疾病治療。會導致咳嗽的疾病這麼多，當然更難找到神經內分泌瘤這個元凶。因為不好診斷，所以即使神經內分泌瘤的病程較緩慢、溫和，但會生長過程中轉成惡性，且常在患者被確診時，神經內分泌瘤已經轉移到肝臟了！

也有很多患者被診斷出神經內分泌瘤，並不是自己有什麼症狀，而是因其他問題（例如闌尾炎）而開刀，取得檢體組織後意外被診斷的。你可能曾聽過，蘋果前執行長賈伯斯是因為胰臟癌併肝轉移而死亡，他罹患的胰臟腫瘤並非一般較常見的胰臟腺癌，而是胰臟的神經內分泌瘤，那他何時知道罹癌的呢？賈伯斯是在做全身健康檢查的時候，意外被告知有個胰臟神經內分泌瘤的（但賈伯斯當時拒絕治療）。

神經內分泌瘤雖然生長速度緩慢，但仍有機會轉成惡性腫瘤。我們會根據生長速度，病理組織型態，與臨床表現來分類，看腫瘤是否製造了過多的荷爾蒙，或轉移到身體其他地方的速度是否很快。接著我們再來認識幾個比較常見的神經內分泌瘤。

嗜鉻細胞瘤 (Pheochromocytoma) 這個神經內分泌瘤絕大多數長在腎上腺，腎上腺髓質能合成腎上腺素，大家應該都聽過「看到失火，我腎上腺素整個飆升，跑到像飛的一樣奪門而出！」腎上腺素是會讓我們血壓升高，心跳速度變快。所以即使這種嗜鉻細胞瘤幾乎都是良性為主，但患者只要身體一承受到其他的傷害，像是車禍、嚴重外傷、按摩腹部等，腫瘤就會突然

分泌大量的腎上腺素進到血流，讓患者血壓心跳飆高飆快到難以控制的程度，身體引擎失控，很可能危及性命安全。有些患者則是表現持續的高血壓，吃藥也降不下來。一般的神經內分泌惡性腫瘤最容易發生在消化系統，分布在胰臟與胃腸道的神經內分泌瘤佔了總數的八成。另外容易好發的位置則是肺臟。我們來看一下闌尾與胰臟的神經內分泌瘤。

闌尾神經內分泌瘤 長在闌尾的神經內分泌瘤幾乎都是因為患者肚子痛，做了檢查後擔心為闌尾炎，開刀取出闌尾檢體之後，在顯微鏡下才被醫師診斷為闌尾神經內分泌瘤的。據統計，約四百台闌尾切除手術中會有一人的檢體為闌尾神經內分泌瘤。傳奇女星奧黛麗赫本亦因闌尾神經內分泌瘤而去逝。

胰臟的神經內分泌瘤 胰臟具有內分泌和外分泌功能，外分泌指的是胰臟會分泌消化液進入腸道幫助消化，從具有外分泌的腺體細胞長出來的癌症為胰臟腺癌，這比較常見。胰臟同時具有多種內分泌功能，能調控血糖使血糖降低或升高，從具有內分泌的細胞長出來的腫瘤是胰臟神經內分泌瘤，有的是良性，有的是惡性。我們這裡來看看幾個胰臟神經內分泌瘤的主要類型。

● 胰島素瘤 (Insulinoma) 雖然胰島素瘤是最常見的神經內分泌瘤，但還是很罕見，且這類神經內分泌瘤多數都不是惡性的。然而患者會因為腫瘤分泌了過多的胰島素，可能表現低血糖，低血鉀，常是因為突然沒來由地出現血糖太低、昏厥，甚至癲癇發作後才被診斷。

● 胃泌素瘤 (Gastrinoma) 胃泌素瘤可以長在胰臟與十二指腸，胃泌素能促使胃酸分泌，因此患者的胃酸會分泌過多，造成嚴重的消化道潰瘍，引發出血、穿孔。即使手術切除出血穿孔的潰瘍處之後，潰瘍還會在手術吻合處復發。

● 升糖素瘤 (Glucagonoma) 胰臟除了會分泌胰島素降低血糖之外，還能分泌升糖素讓血糖升高。然而當這裡變成腫瘤型態的話，升糖素瘤會分泌過多的升糖素，患者血糖就很容易一直過高，出現4D症狀，包括糖尿病 (diabetes)，皮膚炎 (dermatitis)，深層靜脈血栓 (deep vein thrombosis)，及憂鬱 (depression) 四個英文字首字母為D的症狀。

● VIPomas 從製作「vasoactive intestinal peptide (VIP)」的細胞演變成的，這個荷爾蒙會促使更多的水分進到腸胃道裡面去，因此這樣的神經內分泌腫瘤形成後，患者就容易長期水瀉，併發低血鉀等問題。

● 體制素瘤 (Somatostatinoma) Somatostatin可以被翻譯成體制素或生長激素抑制素，因為它會「抑制」胰臟、膽道、小腸分泌消化酵素，和抑制生長激素，因此若有體制素瘤的話，可是會大幅影響消化，膽囊無法收縮擠出膽汁，容易導致膽結石生成。

看到這裡，相信大家一定能知道，在神經內分泌瘤這名稱之下，實在涵蓋了好多小分類啊！要找到神經內分泌瘤並不簡單，要靠抽血、尿液檢查、各種影像檢查等結果懷疑猜測，最終大都需要做到組織切片，才能確診為神經內分泌瘤。至於治療該怎麼作，就與腫瘤在哪，腫瘤侵犯程度（腫瘤分期），患者整體健康狀況有關。一般來說，即使神經內分泌瘤已經轉移，用手術移除原始腫瘤還是可以減少症狀的嚴重程度。如果腫瘤無法全部用手術清除，還有標靶治療、化學治療等方式可以輔助。若神經內分泌瘤只在局部、尚未轉移的話，預後較好，已經轉移他處的較為棘手。