

### 【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

### 【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

# 台北永東扶輪社

社長:白成業White 社長當選人:宋明超FrankSung 秘書:許慶賢Jeff 會計:林冠宇Fred  
 節目:陳仲捷Tan 聯誼:謝秉辰House 糾察:蔡能欽Cool 社刊:周佑民Steve  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

### 聯誼活動

◎台北永東登山會~信賢步道健行  
 集合時間:10月24日(六)上午9:20  
 集合地點:信賢步道停車  
 (新北市烏來區信福路13號)

中午餐廳:  
 京旺料理(新北市新店區金興路38號)  
 費用:每位\$500元  
 ※敬請社友、寶眷踴躍參加。

◎3481地區年會慈善高爾夫聯誼賽  
 日期:11月9日(一)  
 地點:台北高爾夫球場  
 報到時間:11月9日10:00報到  
 開球時間:11:00準時開球  
 費用:①報名費:1000元(含紀念品、獎品及餐費)  
 ②擊球費:非會員2,449元。  
 報名截止日:10月9日  
 出席:White、Art。

◎2021臺北國際扶輪世界年會萬人反毒公益路跑  
 日期:11月1日(星期日)06:00~10:00  
 地點:凱達格蘭大道前廣場(出發起終點)

### 地區訊息

◎3481地區『扶輪日』暨公益園遊會  
 時間:11月21日(六)10:00-16:00  
 地點:台北華山文化創意產業園區A、B區  
 地址:台北市台北市中正區八德路一段1號  
 ※本社為共同主辦社，歡迎社友踴躍參加。

◎3481地區「End Polio暨反毒慈善音樂會」  
 時間:11月28日(六)19:00-21:00  
 地點:國父紀念館大會堂  
 地址:台北市信義區仁愛路4段505號  
 ※本社為共同主辦社，歡迎社友踴躍參加。

### 節目預告

1. 10月28日(三)1105例會  
 ◎社務討論會暨拍賣會  
 ※歡迎社友踴躍提供拍賣品
2. 11月4日(三)1106例會  
 ◎專題演講:活出愛學幸福—共創活力的婚姻  
 主講人:余宗澤 校長  
 邀請人:Art 社友  
 ◎11月慶生會暨結婚週年慶
3. 11月11日(三)1107例會  
 ◎專題演講:廟宇故事  
 主講人:葉倫會 教授
4. 11月18日(三)1108例會  
 ◎專題演講:主講人連絡中  
 ◎11月理事會
5. 11月25日(三)1109例會  
 ◎社務討論會
6. 新北市家扶中心歲末感恩園遊會  
 時間:11月29日(日)10:00-16:00  
 地點:板橋第一運動場前  
 地址:新北市板橋區漢生東路278號  
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加，贊助物資提供園遊會義賣。

### 【上週出席統計】

109年10月14日 第1103次例會(出席率:85%)  
 社員:39人 出席:27人 出國:0人  
 免記:6人 補出席:5人  
 缺席:Chan、Hummer、Light、Jack、Jacky、Archi。

### 今日主題:談情緒管理 主講人:張雪芳 老師

學歷  
 世新大學新聞所碩士，  
 逢甲大學經濟系學士

現任  
 旅遊作家、台北城市科技大學兼任  
 講師、後山廣播電台節目製作主持人

經歷  
 洄瀾有線電視台、教育廣播電台總台、彰化分台、台北廣播電台  
 2015年廣播金鐘獎最佳節目主持人入圍(社區節目類)、2007年廣播金鐘獎最佳節目主持人入圍(綜合節目類)、2004年廣播金音獎最佳節目主持人(文教資訊節目類).....



歡迎Ping社友入社佩章



10/14與換帖社新店碧潭社聯合例會於台北福容飯店

### 活動訊息

◎第四分區聯合社區服務~重陽傳愛共造  
 失智友善鄰里-擴大關懷 記憶永存  
 時間:10月22日(四)上午9:00-12:00  
 地點:台北真理堂1樓大廳  
 地址:台北市大安區新生南路三段86號  
 主辦社:台北大風堂社

◎第四分區聯合社區服務~關懷弱勢家庭  
 捐贈住宅用火災警報器  
 時間:10月29日(四)下午14:00-14:30  
 地點:新北市政府消防局第七救災大隊  
 地址:新北市永和區環河西路2段177之1號  
 主辦社:新北市大台北社

◎雙和社授證典禮晚會  
 時間:10月30日(五)17:30註冊18:00開始  
 地點:格萊天漾飯店13樓格萊廳  
 地址:台北市萬華區艋舺大道101號13樓  
 出席:White、FrankSung、Lloyds、Jeff  
 Eden、King、Delica、Antonio、  
 Art、Gordon、House。

◎第四分區聯合社區服務~用愛力挺慈兒  
 就業能力培訓計畫  
 時間:11月18日(星期三)  
 地點:育成蕃薯藤忠孝庇護工場  
 地址:台北市建國南路一段181號2樓  
 主辦社:台北大航海家社

