

【四大考驗】 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

台北永東扶輪社

社長:白成業White 社長當選人:宋明超FrankSung 秘書:許慶賢Jeff 會計:林冠宇Fred
 節目:陳仲捷Tan 聯誼:謝秉辰House 糾察:蔡能欽Cool 社刊:周佑民Steve
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

聯誼活動

- ◎雙和隊1月例賽
日期:1月21日(四)
時間:10:30報到、11:00開球
地點:幸福球場
- ◎3481星光大道扶輪之星歌唱大賽
日期:1月23日(六)上午10點開始
地點:中正紀念堂演藝廳
地址:台北市中正區中山南路21號
參加社友: Tan、Tom。
- ◎春季旅遊
時間:4月24-25日(六、日)
地點:另行通知
※敬請社友、寶眷預留時間。

紅箱捐款

110.1.13

RTN	事由	金額
Lloyds	大家平安愉快!	1,000
One	社運昌隆。	1,000
White	歡迎主講老師。	2,000
JC(來賓)	例會圓滿成功。	2,000
小計		6,000
前期	一般捐款:199,766	558,766
	指定捐款:359,000	
合計		564,766

節目預告

1. 1月27日(三)1117例會
◎社務討論會
2. 2月3日(三)1118例會
◎專題演講:揮毫春聯
主講人:顧兆江(新店社PP. Joe)
◎慶生會暨結婚週年慶
3. 2月10日(三)適逢春節前夕休會乙次
4. 2月17日(三)例會變更與新春團拜暨第四次爐邊會合併舉行。
5. 第四次爐邊會暨新春團拜(1119例會)
主題:獎助基金
爐主:Jeff(組長)、Lawyer、King Delica、Fred、Computer、Panel、Jacky、Tom、Life。
時間:2月21日(日)下午6:00
地點:春申食府
地址:台北市仁愛路四段66號
※歡迎社友暨夫人踴躍參加。
6. 2月24日(三)1120例會
◎社務討論會

【上週出席統計】

110年1月13日 第1115次例會(出席率:80%)
 社員:40人 出席:24人 出國:0人
 免記:6人 補出席:5人
 缺席:Chan、Sam、Light、Jacky、Jack House、Gordon、Life。

今日主題:南北極-肺炎肆虐與全球高溫下的人間淨土 主講人:吳哲宇老師

學歷:
台灣海洋大學 商船學系畢業
 現任:
南北極探險船講師 兼 探險導遊

經歷:
長榮海運公司:二副/三副/實習生
 MSC 郵輪:二副/翻譯
 南北極探險船講師兼探險導遊

活動預告

- ◎祿姆社永和社授證44週年紀念慶典
時間:3月5日(五)18:00-21:00
地點:台北新板希爾頓酒店2樓如意廳
地址:新北市板橋區縣民大道二段10號
出席:White、FrankSung、Lloyds、Jeff、Leader、Peter、Eden、Delica、Antonio、Tan、House。
- ◎本社授證23週年紀念慶典晚會
時間:3月26日(五)18:00-21:00
地點:凱達大飯店宴會廳
地址:台北市萬華區艋舺大道167號
※敬請全體社友、寶眷準時出席。

地區活動

- ◎3481地區扶輪知識圓桌會議
時間:1月23日(六)下午14:30-17:00
地點:台北市進出口商業同業公會
地址:台北市松江路350號11樓
主講人:邱文麗DGN Wendy
台北創新網路社
講題:扶輪開啟年輕人的機會-談RI彈性策略
專題座談:
與談人:林怡君CPElyse(台北旭光社)
郭銘豪D.R.R. Adam(2020-21年度扶青社地區代表)(台北西區扶青社)
費用:300元



1/13李國嘉老師精彩演講

- ◎2020-21扶輪青年領袖獎研習營(RYLA)
【開幕式】
時間:1月29日(五)~1月31日(日)三天兩夜
地點:長庚養生文化村E棟B2體育館
地址:桃園市龜山區長青路9號
參加學員:王楷翔 同學(Hummer公子)
【結業式暨成果發表會】
時間:1月31日(日)下午3:00註冊3:30開始
地點:長庚養生文化村E棟B2體育館
地址:桃園市龜山區長青路9號
(養生文化村E棟)



捐款統計

(109.7.1至109.12.31止)

姓名	RTN	7-9月	10-12月	拍賣會	常年捐款	指定捐款	基金捐款	小計
唐哲成	Antonio	2,000	3,000	4,000	3,000	3,000		15,000
黃信豪	Archi	1,000	1,000	0	3,000	0		5,000
姚通吉	Art	10,000	1,000	3,000	3,000	1,000		18,000
黃德全	Chan	0	0	0	3,000	0		3,000
許慶德	Chester	1,000	1,000	1,000	3,000	35,000		41,000
姜幸麟	Computer	2,000	2,666	3,000	3,000	5,000	30,000	45,666
蔡能欽	Cool	2,000	2,000	4,050	3,000	7,000		18,050
林錦池	Delica	2,000	2,000	0	3,000	0		7,000
方怡然	Eden	6,000	1,000	8,000	3,000	8,000		26,000
宋明超	FrankSung	1,000	1,000	2,500	3,000	0		7,500
林冠宇	Fred	2,000	1,000	1,250	3,000	8,000	30,000	45,250
陳錫泉	Georgia	2,000	2,000	0	3,000	10,000		17,000
陳西川	Gordon	0	1,000	0	3,000	0		4,000
謝秉辰	House	0	0	300	3,000	1,000		4,500
王國權	Hummer	0	0	0	3,000	5,000		8,000
黃聖諺	Ichilong	0	10,000	0	3,000	0		13,000
鄭正忠	Jack	1,000	1,000	0	3,000	5,000		10,000
簡志煌	Jacky	0	2,000	0	3,000	10,000		15,000
許慶賢	Jeff	2,000	2,000	4,500	3,000	12,000	40,000	63,500
王正煜	King	1,000	2,000	0	3,000	0		6,000
張萬泉	Lawrence	1,000	0	9,500	3,000	5,000		18,500
薛松雨	Lawyer	3,000	2,000	0	3,000	0		8,000
李木鐸	Leader	5,000	2,000	15,750	3,000	40,000	10,000	75,750
王端毅	Life	0	0	0	3,000	0		3,000
趙文松	Light	0	0	0	3,000	0		3,000
黃錦雄	Lloyds	2,000	4,000	2,800	3,000	10,000		21,800
廖進川	Metal	2,000	2,000	300	3,000	0		7,300
戴林良宇	One	3,000	8,100	6,800	3,000	30,000		50,900
高聰敏	Panel	1,000	1,000	0	3,000	5,000		10,000
簡承平	Ping	0	0	0	1,500	5,000		6,500
卓炳樂	Peter	1,000	1,000	2,800	3,000	0		7,800
蔡瑞富	Ray	2,000	2,000	3,000	3,000	3,000	30,000	43,000
蔡宗賢	Sam	0	0	0	3,000	1,000		4,000
柯金水	Stainless	3,000	3,000	1,000	3,000	5,000		15,000
周佑民	Steve	2,000	3,000	4,300	3,000	15,000	30,000	57,300
陳仲捷	Tan	1,000	1,000	800	3,000	8,000	10,000	23,800
湯皓智	Tom	1,000	0	0	3,000	0		4,000
李榮周	Watt	2,000	2,000	300	3,000	5,000		12,300
白成業	White	15,000	6,000	11,250	3,000	50,000	30,000	115,250

社友園地

林冠宇PP. Fred 前社長

新冠病毒不是活體，怎樣防範最有效？

美國約翰·霍普金斯大學的一位醫生Dr.Irene Ken發佈了一份摘要，幫助人們預防病毒傳染。她的女兒也是任職於約翰·霍普金斯大學(John Hopkins University)的一名傳染病助教。這份摘要講述了「新冠病毒是什麼？如何防範？怎樣最有效？」內容總共18條，簡單明瞭，一看就懂，非常實用。

1. 病毒不是活生物體，而是被脂質(脂肪)保護層覆蓋的蛋白質分子(RNA)，當被眼、鼻或頰黏膜細胞吸收時，其遺傳密碼就會改變(變異)，並將其轉換為攻擊者和倍增細胞。
2. 由於病毒不是活生物，而是一種蛋白質分子，因此不會被殺死，只會自行降解。解體的時間則取決於溫度、濕度和依附材料的類型。
3. 病毒非常脆弱，唯一能保護它的是薄薄的脂肪外層。這也就是為什麼任何肥皂或清潔劑都是最好的預防方法，因為泡沫會割傷脂肪(這是為什麼洗手時必須摩擦20秒鐘或更長時間，才能產生大量泡沫)。通過溶解脂肪層，蛋白質分子會自行分散並分解。
4. 熱可以融化脂肪。這就是為什麼最好使用攝氏25度以上的水來洗手，洗衣服和所有東西。此外，熱水會使泡沫更多，從而使泡沫更加有用。
5. 酒精或酒精含量超過65%的任何混合物均可溶解脂肪，尤其是病毒的外部脂質層。
6. 任何含有1份漂白劑和5份水的混合物都可以直接溶解蛋白質，並從內部分解蛋白質。
7. 含氧水在肥皂、酒精和氯之後會長期起作用，因為過氧化物會溶解病毒蛋白，但是必須使用純淨的含氧水，否則會傷害皮膚。
8. 病毒不是像細菌那樣的生物，所以無法使用抗生素來殺死這些沒有生命的東西。但可以通過上面所說的一切方法，迅速分解病毒結構。
9. 切勿抖動用過或未用過的衣服、床單或布。當病毒黏在多孔表面上時，它是非常惰性的。在織物和多孔表面，只能存在3小時；在銅上面只能存在4小時(因為銅是天然防腐劑。木頭只會去除其水分，不會讓其剝離和分解)；在紙板存在24小時；金屬存在42小時；塑料存在72小時。但是如果抖動衣物或使用雞毛撢子，那麼病毒就會在空氣中漂浮，時間可長達3個小時，也會借此進入我們的呼吸道。
10. 病毒在寒冷的外界，或是室內及汽車的空調狀態中，能穩定存在。它們也還需要黑暗和水分來保持穩定，因此除濕、乾燥、溫暖和明亮的環境會使病毒更快地降解。
11. 在任何物體上照射紫外線，會分解病毒蛋白，例如消毒和不重複使用口罩是完美的選擇。但要注意紫外線也會分解皮膚中的膠原蛋白(蛋白質)，最終導致皺紋和皮膚癌。
12. 病毒無法通過健康的皮膚。
13. 醋沒有用，因為它無法破壞病毒由脂肪構成的保護層。
14. 喝酒不行，伏特加酒也不行。因為最強的伏特加酒，也只有40%的酒精，但我們需要的是65%的酒精。
15. 可選擇市面上含65%酒精的殺菌漱口水。
16. 空間越狹窄，病毒的濃度就越高；開放或自然通風的空間，病毒就越多。
17. 在接觸食物、鎖、旋鈕、開關、遙控器、手機、手錶、計算機、書桌、電視等物品後，還有在使用廁所後，都要記得洗手。
18. 洗手時，務必用大量的水清洗，因為分子會藏在皮膚縫隙間，洗完後則要保持手部乾爽。同時指甲也要剪短，可避免病毒藏在裡面。