

【四大考驗】 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw



鵝鶼情深

Hummer社友 & 夫人鄧惠宜
(9/19、二十二週年)

Tan社友 & 夫人魏敏芝
(9/19、十三週年)



生日快樂

Lawyer 前社長 9/28
 White 前社長 9/28
 Fred 前社長 9/29

大雙和隊 9月球訊

日期：9月16日(四)
 時間：10:00報到、10:30開球
 地點：國華球場
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

地區扶輪線上互動聊天室

時間：每週三下午3-5點舉行
 線上Zoom會議：
<https://zoom.us/j/92429097827>
 會議 ID：924 2909 7827
 密碼：2122

節目預告

- 9月14日(二)1146例會
 時間：12:00用餐、13:00開會
 地點：台北福華飯店B2【百合廳】
 地址：台北市仁愛路三段160號
 ◎專題演講：我的枕邊人可以是機器人嗎？淺談AI觀念及人際互動真實價值
 主講人：賀德崇 老師
- 9月21日(二)逢中秋連假休會乙次。
- 9月28日(二)1147例會
 時間：12:00用餐、13:00開會
 地點：台北福華飯店4F【花梨軒】
 ◎社務討論會暨拍賣會
 (* 歡迎社友踴躍提供拍賣品)
- 10月5日(二)1148例會
 時間：12:00用餐、13:00開會
 地點：台北福華飯店B2【福華一廳】
 地址：台北市仁愛路三段160號
 ◎專題演講：講題聯絡中
 主講人：陳怡安
 ◎慶生會暨結婚週年慶



【上週出席統計】

110年8月25日 第1144次例會(出席率:71%)
 社員: 35人 出席: 23人 出國: 0人
 免記: 6人 補出席: 0人
 未參與線上會議社友:
 Archi、Gordon、Hummer、Jack、King、Light、
 Ping、Ray、Peter、Tom。

今日主題：以服務改善人生

主講人：廖文達 PDG. Kevin

所屬扶輪社：台北民權扶輪社
 職業分類：醫療器材
 學歷：
 中原大學電機系畢業
 美國西堤大學MBA
 現任：
 裕達貿易股份有限公司總經理

經歷：
 1993-1995台北民權扶輪社創社社長
 2016-2017國際扶輪3480地區總監
 2018-2019地區領導人訓練委員會主委
 2019-2020地區領導人訓練委員會主委
 2020-2021總監提名人委員會主委
 2020-2021扶輪知識委員會主委

第一次爐邊會暨中秋晚會

爐主：FrankSung 社長
 日期：9月17日(五)下午6:00
 地點：延期至10月，地點另行通知。
 ※敬邀全體社友暨寶眷踴躍出席。

青少年服務訊息

◎RYLA青年國際經理人培訓計劃開訓典禮
 日期：9月18日(六)
 時間：下午2-3點
 地點：Zoom線上會議，連結待定

◎2022-23年度青少年交換計畫(RYE)：
 長期、短期派遣交換學生申請辦法
 已公告，有意願參與之社友子弟請告知秘書。
 報名日期：即日起11月17日截止。

國際扶輪反毒暨消除C肝路跑

日期：11月27日(日)06:00-10:30
 活動地點：內湖美提河濱公園(出發起終點)
 a. 活力健康組 5K組
 b. 奔放自我組10K組
 c. 陽光挑戰組 21K組
 報名日期：即日起至9月30日截止。
 已報名：
 宋明超FrankSung(10K)
 唐哲成Antonio(10K)
 姜幸麟Computer(21K)
 蔡瑞富Ray(21K)
 林冠宇Fred(5K)
 許慶賢Jeff(5K)
 高聰敏Panel(5K)

3481地區年會總監盃高爾夫聯誼賽

日期：10月25日(一)
 地點：桃園大溪球場
 報到時間：10:00報到
 開球時間：11:00準時開球
 費用：① 報名費：1000元(含紀念品、獎品及晚宴)
 ② 擊球費：非會員2,800元。
 報名日期：即日起9月17日截止。
 ※歡迎社友踴躍參加。



**展現台灣扶輪人的熱情！
展現台灣扶輪的強大力量！
花不到一頓例會的餐費就能與世界接軌
敬邀社友們熱烈報名參加
2021 RPC 21 亞太地區 RI 社長會議
(11/26-11/28)**



一、大會目標

**報名人數：社員人數 x10%
每地區參展攤位 x3 booths**

二、獎勵辦法

1. 建議各位 DG 將各社 10%以上社員報名參加 RPC21 或贊助 1 個參展攤位 (NGO 優惠價 400 USD per booth) 列為總監獎項。
2. 報名費原價為每位扶輪社員或非社員 28 USD，報名前 6,000 名且在 9/15 前完成註冊者可享受早鳥優惠價 20 USD。
3. 各地區認購參展攤位達 3 個攤位目標者，RID Surgeon 每攤位贊助 100 USD (即實際價格可降為 300 USD/booth)，於報名結束後 10 天內撥付。
4. 為進一步激勵社友踴躍報名參加並與世界接軌，台灣區 RPC21 推廣委員會主席 PDG J.P. 對達成 10%以上社員註冊報名目標各社，提供每人 5 USD (150 NTD) 的相對獎勵金，人數無上限，請達標各社造冊送交各地區之 RPC 主委確認後，於報名結束後 10 天內匯款到地區轉交各社報名社員。

三、達成目標策略

1. 鼓勵各社 10%以上社員上網註冊報名，或以團體方式註冊報名。
2. 鼓勵各社將 11 月底之例會，以移動例會方式參加(可用團體報名)，將省下餐費來繳交報名費還足足有餘。
3. 鼓勵地區內每一分區至少要有一個社移動例會參加 RI 社長會議。
4. 參展攤位認購建議由地區認購 1 個攤位，另找 2 個社各認購 1 個攤位即可達標。
5. 社或地區可在攤位上分享服務計劃成果，或在攤位上招募合作夥伴或贊助夥伴。

國際扶輪 2021 年度亞太地區 RI 社長會議 (RPC 21 Manila)
共同召集人 劉啓田 RID Surgeon
Zone 9 地帶台灣區推廣及執行委員會主席 洪振攀 PDG J.P. 敬邀

社友園地

【凡事太盡，緣份勢必早盡】

張萬泉 PP. Lawrence

宋朝佛果圓悟禪師應蘇州太平寺之請，出任該寺的住持。在他臨別的前夕，向師父臨濟宗五祖法演禪師禮座告假。法演禪師拿起一杯茶，對圓悟禪師說：「明天你就到蘇州了，這杯茶你好好受納；身為一寺的住持，我有四句偈送給你。一寺的住持，如時鐘的中心點，住持正法的運行；僧、信二眾的慧命在汝一身，你一定要以此四句警戒自己：第一、勢不可使盡，第二、福不可受盡，第三、規矩不可行盡，第四、好話不可說盡。」

為什麼說『勢不可使盡』？因為權勢使盡，大眾怨隙叢生，不久就會有禍患來臨。為什麼說『福不可受盡』？因為福報一旦享盡，不會尋求其它的旁門左道。為什麼說『規矩不可行盡』？因為若嚴格執行規矩，大家就不會再分心；權勢、福報、規矩、好話，都要留幾分餘盈，這樣自然僧道隆，叢林無一事。附註：以上法演禪師所提的四句偈：「勢不可使盡，福不可受盡，規矩不可行盡，好話不可說盡」，被後人稱為「法演四戒」；本是在警誡住持者，在權勢、福報、規矩、好話等四大德目上，要嚴格律己。身為領導者，如果懂得應用這四句偈，做到「恩威並施的行事」，「福報利益的分享」，「情法互重的規矩」，「適當的好話讚美」，那麼任何事情都能通行無阻，處眾必能圓滿和諧。

這四句偈同時也是在告誡世人；凡事皆不可太過極端、絕斷，當留點空間給自己或別人。所謂「凡事太盡，緣份勢必早盡」；也就是說，凡事不要過絕，否則絕了別人，同時也絕了自己。別人做錯事情，可以給他一點懲罰，但絕對不要趕盡殺絕；得饒人處且饒人，給人後路的同時，也是給自己一條生路。

繪畫時，常需要在畫布上留白，否則感覺上畫面會太擠；人生需要留白，否則就會滿溢出來；感情也需要留白，否則就會讓人被壓迫得喘不過氣。留白，是一種休閒、一種停頓，更是一種修煉，有了它，生命更精彩！

《圓悟禪師心要》說：「得道的人，猶如三家村裡漢。」「三家村」是譬喻窮鄉僻壤，「三家村裡漢」可說是鄉巴佬中的鄉巴佬。如果我們得了無上大法以後，能夠以三家村裡漢的態度看待自己，不求名聞利養，做一個道地的小市民，走在路上，雖其貌不揚，不受人矚目，也不會感到自卑；縱使被忽略、輕視、毀謗，也不會在意；縱使臨終老死，不為人知，亦如孔子所言：「人不知而慍也。」那麼修行必定非常安穩，沒有任何障礙，自然早日成就佛道。(網路轉傳分享)

國際扶輪3481地區五周年公益運動會

日期：12月12日(日)09:00-17:00
地點：國立臺灣師範大學(校本部)
地址：台北市和平東路一段162
報名日期：即日起至110年9月15日止

賽事項目及報名資格：

- A. 個人賽
 - 100公尺、400公尺、3000公尺。
 - 分男子組與女子組，限社友參賽。
- B. 團體賽
 - 4x100公尺接力 - 羽球雙打
 - 3對3籃球 - 分男子組與女子組
- C. 分區賽
 - 1600公尺大隊接力賽，以分區為報名單位

- D. 寶眷個人賽
 - 100公尺、400公尺
- E. 混合競賽
 - 木球接力：4男4女參賽
 - 拔河比賽：8男4女參賽
- F. 松年組健走
 - 60公尺健走，限70歲以上社友參加



3481_rotary_sports 3481_rotary_sports
粉絲專頁