

**【四大考驗】** 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：  
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

**【扶輪宗旨】** 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：  
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。  
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。  
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。  
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



# 台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve  
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail:yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

## 紅箱捐款統計

110/10/5

RTN	事由	金額
Antonio	歡迎奧運金牌陳怡安蒞臨本社。	1,000
Chester	好高興來參加例會。	1,000
Computer	歡喜生日快樂。	2,000
Diamond	歡喜社友寶眷參加例會，感心Tan代理糾察。	1,000
Eden	歡喜老婆生日快樂！	1,000
FrankSung	歡迎奧運金牌得主陳怡安蒞臨分享。	2,000
Georgia	歡迎主講老師。	2,000
Jack	昨天酒醉，很快樂。	1,000
Jeff	結婚21年開心。	1,000
King	歡迎主講老師蒞臨演講。	1,000
Lawyer	歡喜連續多日『嘉玲』，祈願日後天天加零。	1,000
Leader	歡迎主講人。	1,000
Lloyds	祝大家健康喜樂。	1,000
Peter	祝大家平安、喜樂。	1,000
Stainless	歡喜素卿太太參加例會。	1,000
Steve	祝太太生日快樂。	2,000
Watt	恭賀老婆大人生日快樂！	1,000
White	歡喜例會。	1,000
李明娟	歡喜例會。	1,000
陳怡安	主講車馬費回捐。	3,000
小計		26,000
前期	一般捐款：46,000	57,000
	指定捐款：0	
合計		83,000

## 節目預告

- 10月19日(二)1150例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店4樓【花梨軒】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎專題演講：居家養生不思疫  
 主講人：郭哲誠老師  
 ◎10月理事會
- 10月26日(二)1151例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店4樓【花梨軒】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎社務討論會
- 11月2日(二)1152例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店B2【福華一廳】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎專題演講：講題聯絡中  
 主講人：DGE.Wendy  
 ◎慶生會暨結婚週年慶

## 【上週出席統計】

110年10月5日 第1148次例會(出席率:74%)  
 社員: 35人 出席: 22人 出國: 1人  
 免記: 8人 補出席: 0人  
 未出席社友:  
 Art、Gordon、Hummer、Jacky、Light、Archi  
 Tom、Cool、Ping。

今日主題：「COVID、流感、肺炎鏈球...，疫苗到底怎麼打」  
 主講人:袁明琦醫師/助理教授

現任：  
 臺安醫院心臟血管外科  
 台灣心臟外科研究發展協會理事長

學歷：  
 國立陽明大學醫學醫學系畢

曾任：  
 ◎台北醫學大學附設醫院/心臟血管外科  
 醫師兼國際醫療中心副主任  
 ◎台北市立聯合醫院/心臟血管外科醫師  
 兼科主任  
 ◎台北榮民總醫院/心臟血管外科主治醫師



本月生日快樂



本月結婚周年快樂



陳怡安老師精彩演講

## 社務預告

◎第一次爐邊會  
 爐主:FrankSung 社長  
 日期:10月23日(六)18:00  
 地點:春申食府  
 地址:台北市仁愛路四段66號B1  
 ※敬請社友、夫人踴躍參加。

◎秋季旅遊  
 日期:10月30日(六)  
 地點:宜蘭深度之旅,行程另行通知。  
 ※敬請社友、寶眷踴躍參加。

## 第四分區活動預告

◎贊助永吉小舞台,放眼大世界  
 時間:10月12日(二)上午9:30報到  
 地點:新北市鶯歌區永吉國民小學  
 地址:新北市鶯歌區德昌二街2號  
 主辦社:中和圓通社/每社預算10,000元

◎盲人環台為公益而跑開幕儀式  
 時間:12月25日(六)上午7:30報到  
 地點:臺北市立南門國民中學  
 地址:台北市中正區廣州街6號  
 主辦社:台北路跑社/每社預算10,000元

## 地區來函

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：敬邀贊助2021-22年度國際扶輪3481地區扶輪家庭野餐嘉年華。

說明：

一、2021-22年度國際扶輪3481地區扶輪家庭委員會將結合5周年運動會於2021年12月12日(星期六) 10:00 AM~16:00 PM於國立師範大學(校本部)日光大道(台北市和平東路1段162號)舉行扶輪家庭野餐嘉年華。透過委員會的精心安排規劃，這將是一場結合浪漫悠閒氛圍及美酒佳餚的社友親子饗宴，  
※當日盈餘全數捐做師範大學體育系急難救助金。

二、謹此敬邀各社共襄盛舉，懇請每社贊助新台幣10,000元，成為共同主辦社。

主辦社：1. 列入總監獎評比計分  
2. 獲精美豐盛野餐籃一組。  
3. 元旦七星登山2位免費名額

三、為便於各項工作準備，請各社於2021年11月1日(星期一)前將贊助回函回覆地區服務中心 Email: [ri3481@hibox.biz](mailto:ri3481@hibox.biz) Fax: 2700-5338。並將贊助款項匯入地區帳戶

四、謹此函知查照。

國際扶輪3481地區2021-22年度  
地區總監 黃永輝 DG APPS  
扶輪家庭聯誼主委 曾佩玲 PP Palin

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：通知各社完成2021新加坡亞太研習會(Rotary Institute 2021) 線上註冊。

說明：

一、2021新加坡亞太研習會將於2021/12/3~5舉辦，由於疫情影響，將採線上舉行，除總監當選人訓練(GETS)及總監提名人(GNTS)訓練為付費參加外，其餘社友活動均為免費，內容精彩可期，不容錯過！

二、註冊網址為<https://3481.link/SRI>，請各社使用該連結為全體社友完成線上註冊作業，報名活動為Rotary Institute，其餘訓練課程可依社友意願自由參加。

三、鼓勵社友參與亞太研習會為總監獎項之一，邀請社長於會議期間(如開幕式)，舉辦實體聚會活動，邀請社友共同參與，擴展國際視野。

四、謹此函請查照。

國際扶輪3481地區2021-22年度  
地區總監黃永輝DG APPS  
地區赴亞太研習會主委賴雪嬌PP Sophia

## 社友園地

許慶德PP. Chester

慈濟這篇文章，寫得非常中肯。

人生身體無恙步入老年，是可遇不可求的福氣。這個福份是自然自在的衰老過程和平安生活形式造就的。

長壽，被嚮往；養生，被推崇；百歲，被期望。一生被名利所折磨、奔波的人們，退休後又開始忙於琢磨如何長壽？！於是，又開始折騰起自身來了！於是，高人全出來了！

專家說，學者說，醫生說，算命說，禪師說...講動的，講靜的，講吃素的，講拍手的，講泡腳的，講打拳的，講氣功的，講爬山的，講戒酒的...聽來聽去，彷彿是越活越不會活了？試問一下，這些說教者，他們自己長壽嗎？長壽的條件，天好，地好，人也好。如此奢侈，您能自主嗎？

長壽的要素，遺傳，習慣，性格，心態。如此複雜，您能優選嗎？老年的退化，應該視為生命正常，何必當做病變？天天測血壓，量體重，經常驗血，測血脂，量血糖，形成負擔，為此食寢不安，反生大患。

抗衰老？衰老豈能抗，天下哪有長生不老的妙藥靈丹？真善美，第一是真，有真才有善與美。素面朝天是自信的美；薄施粉黛是自尊的美。敬畏生命！過度的治療，得到的是無尊嚴無意義的生命。

人生苦短。半百是短，百歲還是短。天地悠悠，你我皆是過客。人生來去，不過是幸運和遺憾的往復，不外是美好和煩惱的轉換。過去的，感恩；未來的，祈禱。其實，人生能屬於可以自主的東西很有限。老年之福，不由主觀的設計、策劃安排。老來之福，在於隨遇而安，及時行樂。

一切的一切，人情事故恰到好處最好，缺了不可，過了便錯。生命是品質與數量的統合。品質第一，數量並不是生命的唯一追求。數大不一定是美。長壽的前題是能自理，是少麻煩他人。

優雅地老去，那是文化的境界；體面地老去，那是物化的支撐。二者的內涵的充實太講究了。

還是心平氣和，從容地慢慢老去吧。過你喜歡的生活，喜歡你過的生活。很難給生命增加時間，但可給時間增加生命！盼您平平安安，快快樂樂，過一天就是賺到一天！

### 3481地區年會總監盃高爾夫聯誼賽

日期：10月25日(一)10:00報到、11:00開球  
地點：桃園大溪球場  
報名：King、Watt、Fred、Eden、White、Jack。

### 新社員扶輪知識教育講習會

時間：10月16日(六)下午13:00~16:15  
地點：台北商業大學承曦樓國際會議廳  
註冊費：實體或遠距採均一價每人300元

### 國際扶輪反毒暨消除C肝路跑

日期：11月27日(六)上午06:00-10:30  
活動地點：內湖美堤河濱公園(出發起終點)  
已報名：  
FrankSung+2、Antonio+1、Computer+1、Ray+1、Fred+1、Jeff+1、Lloyds+1、Panel、Tan+1。

### 大雙和隊 10月球訊

日期：10月21日(四)  
時間：11:00報到、11:30開球  
地點：長庚球場  
※歡迎社友、寶眷踴躍參加。