

**【四大考驗】** 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：  
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

**【扶輪宗旨】** 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：  
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。  
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。  
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。  
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



# 台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve  
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw



5月份結婚週年慶

## 球訊

◎大雙和隊5月份例賽  
 日期: 5月19日(星期四)  
 上午10:40報到11:10開球  
 地點: 濱海球場

## RI 訊息

2022休士頓虛擬年會報名網址  
<https://convention.rotary.org/en/houston/virtual-program>

## 上週出席統計

111年5月10日第1175次例會暫停例會乙次。

## 節目預告

- 5月24日(二)休會乙次。
- 5月31日(二)1177例會  
 時間: 12:00用餐、13:00開會  
 地點: 福華飯店B2百合廳  
 ◎社務討論會
- 6月7日(二)1178例會  
 時間: 12:00用餐、13:00開會  
 地點: 福華飯店  
 ◎慶生會暨結婚周年慶
- 6月14日(二)1179例會  
 時間: 12:00用餐、13:00開會  
 地點: 福華飯店  
 ◎擴大理事會:  
 通過2022-23年度工作計畫及預算

## 台灣 12 地區扶輪社及社員人數

統計資料至 2022 年 2 月底  
 資料來源: 各地區總監辦事處

	2021年 7月1日		2022年 2月28日		2021年 7月1日		2022年 2月28日	
	扶輪社 社數	衛星社 社數	扶輪社 社數	衛星社 社數	扶輪社 社員人數	衛星社 社員人數	扶輪社 社員人數	衛星社 社員人數
3461	64	2	65	3	2,897	26	2,920	6
3462	66	0	66	0	2,563	0	2,633	0
3470	67	4	69	4	2,251	54	2,418	54
3481	91	15	90	16	2,559	175	2,613	175
3482	75	11	77	11	2,272	123	2,382	146
3490	101	7	102	7	4,599	68	3,413	63
3501	85	6	85	6	2,662	44	2,892	41
3502	65	5	70	3	2,332	46	2,591	34
3510	97	5	97	5	3,100	16	3,241	16
3521	59	2	61	2	2,130	53	2,206	55
3522	71	2	72	2	2,661	25	2,782	25
3523	75	7	76	13	2,218	29	2,345	104
總計	916	66	930	72	32,244	659	33,436	719

今日主題: 當Omicron來勢洶洶, 我們該如何自我防護。  
 主講人: 林玉茹執行長

學歷  
 國立台灣大學公共衛生學系學士  
 國立陽明大學衛生福利研究所碩士

現任  
 健康101診所執行長  
 美麗101生物科技股份有限公司董事長  
 台灣防癌協會常務理事  
 台北市北區扶輪社理事

經歷  
 台北市防癌協會執行長  
 3521、3522地區醫療組  
 3521三合一訓練會醫療組  
 3521長照委員會委員  
 國際扶輪GSE德國D1900訪問團團員  
 合勤健康建設股份有限公司榮譽顧問  
 2020年. 總統府升旗典禮醫療小組  
 《兩岸醫情》權威情刊專欄作家  
 《鏡週刊》新冠肺炎採訪

## 友社慶典

◎新店碧潭扶輪社授證23周年慶典暨晚會  
 時間: 5月20日(五)下午6:00註冊、6:30典禮  
 地點: 新店豪鼎飯店  
 地址: 新北市新店區北新路三段205號  
 ※每桌坐6人, 套餐加隔板。

◎新店扶輪社授證39周年慶典暨晚會  
 時間: 6月24日(五)下午5:30註冊、6:00典禮  
 地點: 新店豪鼎飯店  
 地址: 新北市新店區北新路三段205號

## 社務訊息

2022-23年度第一次籌備理事會  
 時間: 5月25日(三)18:00  
 地點: 一郎日本料理  
 地址: 台北市民族東路336號5樓  
 出席: 全體理事  
 ※敬邀全體前社長列席指導。

## 3481地區訊息

◎2022-23年度地區講習會, 原定5月22日舉辦, 因疫情順延時間、地點如下:  
 時間: 8月21日(日)09:00-20:30  
 地點: 大直典華旗艦館  
 地址: 台北市植福路8號  
 出席: Lloyds、Jeff、Tan、Cool、Archi、Ichilong、Jacky。

◎扶輪知識圓桌會議  
 時間: 5月28日(六)下午14:00~14:30聯誼  
 14:30~17:00會議  
 地點: 台北市進出口商業同業公會11樓  
 11-1會議室  
 地址: 台北市松江路350號11樓)  
 主講人: 3470地區總監吳中仁DG Supla  
 (赤坎社)  
 講題: 扶輪的變與不變  
 與談人: 地區總監黃永輝DG APPS  
 (台北信義社)及神秘嘉賓  
 ※採實體+視訊, 如下列資訊  
 加入Zoom會議<https://3481.link/RKC>  
 會議ID: 955 0752 8934 密碼: 2122  
 費用: 300元/每名

## 地區來函

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：函知 變更本地區2022-23年度地區訓練講習會(DTA) 日期時間及出席方式由。  
說明：

一、續辦本地區2022年4月29日AH第0137號函。

二、因新冠疫情中央疾管局於5月9日最新指引與預測，為考慮實體與會社友健康及心理壓力因素，與線上受訓者的受訓成效，經籌備會充分討論、審慎評估及聽取專家意見後決議DTA延至疫情依疾管局預測自高峰下降之相對安全日期舉行。

三、會議方式亦以全體『實體會議含晚宴』方式舉行。實體訓練及晚宴每位社友註冊費與往年同為4,000元，扶青社註冊費維持不變優惠僅收1000元。  
(優惠獎勵方案不變)

時間地點調整後如下：

時間：2022年8月21日(星期日) 09:00~20:30

地點：大直典華飯店旗艦館 (台北市植福路8號)

四、請各社依參加社員之分組討論組別分別同填報名表，於6月17日前回覆至 E-Mail: [ri3481@hibox.biz](mailto:ri3481@hibox.biz)，費用請於6月17日(星期五) 前匯款至DTA專戶

五、聯絡人：地區辦公室Sharon 02-2700-5978

IDG Wendy秘書Yvonne 02-2218-8863 ext. 264

六、為顧及防疫及維護地球環保考量，本次活動鼓勵自備環保杯，大會提供飲料。

七、溫馨提醒2022-23年度地區團隊、社長等鼓勵攜帶專屬客製化提袋與會。

八、大會建議參與訓練會之社友打過三劑疫苗，或依屆時疫情指揮中心建議相關指引規定，同時本次訓練會配合政府滾動式發布之防疫相關規定，以不變更訓練會日期進行相關配套措施。

九、DTA訓練重要說明：

1. 各社將於5/22收到DTA手冊之電子版本，建議各社社長當選人及2022-23年度團隊可依此進行年度預算及社內例會活動等規劃。

2. 地區訓練講習會各組分組討論內容，地區年度推動活動資訊，總監獎項說明等完整PPT資料將會於5月底前以電子版本提供各社。

各講師錄製教學影片將於6月中上架，並正式發函相關讀取連結，供各社相關職務社友線上學習。

3. 8月份DTA內容將延續數位教學的內容，更著重於個案研究以及上任後的問題分析與分享為主，並於大會舉行團隊凝聚及表彰。

九、隨函附件：

1. 2022-23地區訓練講習會更新之報名表

2. 地區訓練講習會分組討論各社適合參加對象參考表

國際扶輪3481地區

地區總監黃永輝DG APPS

2022-23年度總監當選人邱文麗IDG Wendy

2022-23年度地區領導人訓練委員會主委邱秋林PDG Computer

2022-23年度地區訓練講習會主委黃建旺PP Mike

## 社友園地

《我比你容易些》

黃錦雄PE. Lloyds

美國「紐約時報」記者威廉·詹姆斯，為了了解生活在美國社會最底層的流浪漢的生存情況，將自己裝扮成一個瘸腿流浪漢，混跡於邁阿密一群流浪漢中。

看著身有殘疾、衣著破舊、滿臉污垢的詹姆斯，這群流浪漢眼睛裡頓時流露出一種關切的目光；一個流浪漢走了過來，他遞給詹姆斯一根樹棍，對他說道：「兄弟，拄著它，方便些。」詹姆斯接過樹棍，用手一遍遍地摩挲著這根光滑、發亮的樹棍，臉上露出感性的神色。抬眼望去，忽然，心中好像被什麼東西重重地擊打了一下；他發現，剛才那個遞給他這根樹棍的流浪漢走路的背影一瘸一瘸的，卻在努力地直立著，好像有一股力量，在他身上燃燒。拄著這根樹棍，詹姆斯似乎感受到了從這根樹棍上傳遞出來的一種力量；很快，他就取得了那些流浪漢的信任。他們帶著詹姆斯在各超市、居民區的垃圾箱裡，撿拾被人丟棄的食物和廢品。他們還告訴詹姆斯哪個地方廢品多、什麼廢品值錢、什麼時間去撿等等經驗之談。

看到詹姆斯瘸著腿翻撿廢品很吃力，一個年輕的黑人流浪漢走了過來，他拍了拍詹姆斯的肩膀，將手中的一大袋廢品遞了過來，對他說道：「兄弟，你到旁邊歇一會兒，這些廢品你拿著吧！」詹姆斯聽了一愣，疑惑地說道：「這怎麼行？這些也是你好不容易撿到的啊！」那個流浪漢聽了，咧開嘴，露出一排潔白的牙齒，說了句：「我比你容易些！」說罷，轉身走開了。詹姆斯拎著那一袋廢品，回味著剛才那流浪漢說的那句話，心中溢滿了溫暖和感動。

中午吃飯時，一個佝僂著背的流浪漢走到詹姆斯身邊，他遞給詹姆斯兩塊麵包，對詹姆斯說道：「吃吧，兄弟！」詹姆斯聽了，疑惑地問道：「你給我吃了，那你吃什麼呢？」那流浪漢咧嘴一笑，道：「我比你容易些！」說罷，就向旁邊走去了。詹姆斯手裡拿著那兩塊麵包，心中久久不能平靜，淚水又一次模糊了他的雙眼。

晚上，詹姆斯與這群流浪漢蜷縮在一個橋洞裡。看到詹姆斯睡在橋洞的外沿，一個滿頭銀髮的老漢走了過來，他對詹姆斯說道：「兄弟，你睡到我那邊去，那邊舒適些。」詹姆斯聽了，疑惑地問道：「我睡到你那邊去，那你睡到哪裡去？」那個流浪漢聽了，咧開嘴一笑，道：「我比你容易些！」又是「我比你容易些！」詹姆斯想，這些生活在社會最底層的流浪漢，雖然生活十分困頓；但是，他們看到別人的難處，總會及時地伸出援手，因為他們總能看見自己比別人強悍的一面。

詹姆斯與這群流浪漢生活了半年多，這半年多來，他與這些流浪漢朝夕相處，結下了深厚的感情；那個總愛說笑的黑人流浪漢阿里，一隻手有殘疾，但是他卻總愛幫助那些兩隻手都有殘疾的人。面對感激，他總愛說一句話就是：「我比你容易些」。那個耳朵聽力很弱的流浪漢鮑比，每次撿拾到好的東西，總是愛分一點給那位有眼疾的流浪漢；面對感激，鮑比總愛說的一句話就是：「我比你容易些」。那個身體瘦弱的流浪漢凱特，總是愛幫助那位身體肥胖臃腫的流浪漢；面對感激，鮑比總愛說的一句話就是：「我比你容易些！」這群流浪漢，雖然來自不同地方，身份、背景各不相同，但是在這個集體裡，他們總愛互相幫助、互相安慰、互相鼓勵；那一句「我比你容易些」成為這些人說得最多的一句話，這句話，彷彿像一塊磁鐵，將大家緊緊地團結起來。風雨中，他們臉上，始終有一種從容、淡定的神色，這種神色，給人一種力量和勇氣，能抵禦塵世間一切風雨和險阻。

詹姆斯終於結束了這段流浪生活，他戀戀不捨地悄悄地離開了這群流浪漢；他的眼睛裡噙滿了淚水，他知道自己深深地愛上了這群流浪漢，他覺得他們是那麼地可愛、可親，在他們身上，閃爍著一顆金子般的愛心，這種愛心，使他們變得格外強大和無畏。隨後，詹姆斯在美國「紐約時報」撰文，文章題目是：「我比你容易些」。詹姆斯在文章中寫道：「我比你容易些」是流傳在這些流浪漢中：最溫暖的語言，雖然他們生活在社會最底層，但他們總能看見自己比別人優勢的一面，他們用己微弱的優勢，在努力地幫助需要幫助的人；正是有了這樣的幫助，才給了別人繼續生活下去的力量和勇氣。在這個浮躁的社會中，流傳在這些流浪漢中的「我比你容易些」，恰似一縷和諧的春風，在人們心裡激起層層漣漪和氤氳，成為化不開的溫暖和甜蜜。