

**【四大考驗】** 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：  
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

**【扶輪宗旨】** 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：  
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。  
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。  
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。  
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

# 台北永東扶輪社

社長:黃錦雄Lloyds / 社長當選人:許慶賢 Jeff / 秘書:陳仲捷 Tan / 會計:白成業 White  
 節目:黃聖諺Ichilong / 聯誼:蔡能欽 Cool / 糾察:林冠宇 Fred / 社刊:陳錫泉 Georgia  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail:yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

## 聯誼活動

◎國際扶輪公益路跑  
 日期:9月18日(星期日)06:00~09:00  
 地點:總統府前廣場(出發)至台北市政府前廣場(終點)  
 報名費:活力想像組 5K組 / 600元人  
 ※歡迎社友、寶眷踴躍報名參加。

## 扶知時間

何謂總監公訪(Governor Official Visit)?  
 總監一年一次例行拜訪各社，為何要有總監公訪呢?  
 (1)總監傳達國際扶輪社長優先施行項目與強調那些是應該採取的重要扶輪行動。  
 (2)討論地區的首要任務與目標。  
 (3)激勵社員參加社或地區的活動和服務計畫。  
 (4)表彰社的傑出計畫和優秀社員的工作成果。  
 (5)與社領導人討論重要社務。

## 2022-23RYE交換學生航班訊息

- RYE Outbound學生姜之浩赴德國時間 8/10(三)21:30/阿聯酋航空EK-367/桃園機場第一航廈
- RYE Inbound法國學生Maude 抵台時間 8/26(五)06:30/長榮航空BR-88 / 桃園機場第二航廈

## 節目預告

- 8月2日(二)1184例會  
 時間:12:00用餐、13:00開會  
 地點:福華飯店B2【福華廳三區】  
 ◎專題演講:RYE Outbound行前報告  
 主講人:姜之浩同學  
 ◎慶生會暨結婚週年慶
- 8月9日(二)1185例會  
 時間:12:00用餐、13:00開會  
 地點:福華飯店4樓【花園大道】  
 ◎第四分區助理總監來訪
- 8月16日(二)1186例會  
 時間:12:00用餐、13:00開會  
 地點:福華飯店【福華廳三區】  
 ◎3481地區總監公式訪問會前會  
 時間:11:00、地點:水仙廳  
 出席:社長、社當、副社長、秘書五大主委。  
 ◎3481地區總監公式訪問  
 時間:13:00、地點:福華廳三區  
 ※敬請全體社友著正式西裝、年度領帶準時出席。
- 8月23日(二)1187例會  
 時間:12:00用餐、13:00開會  
 地點:福華飯店B2【百合廳】  
 ◎社務討論會

## 【上週出席統計】

111年7月19日 第1182次例會(出席率:71%)  
 社員:31人 出席:18人 出國:1人  
 免記:7人 補出席:1人  
 未出席社友:  
 Art、Archi、Cool、Diamond、Hummer、Light、Jacky、Stainless、Panel。

## 今日主題:第一次爐邊會



111/7/24參加青少年交換接待社講習會



111/7/19王生睿總經理精彩演講

## 地區訊息

◎2022-2023全國公民行動方案種子教師工作坊  
 日期:2022年8月12日(五)  
 時間:上午8時45分至下午5時  
 地點:IEAT 會議中心9樓 902教室  
 地址:台北市中山區松江路350號

◎2022-23年度地區講習會  
 時間:8月21日(日)09:00-20:30  
 地點:大直典華旗艦館  
 地址:台北市植福路8號  
 出席:Lloyds、Jeff、Tan、Cool、Archi、Ichilong、Jacky。  
 ※敬請以上人員準時出席。

◎2022年度阿布達比地帶研習會將於2022年12月2-4日在Yas Island, Abu Dhabi舉行，敬請各社鼓勵社友及寶尊眷踴躍報名參加。

## 紅箱統計

111.07.19

RTN	事由	金額
Fred	歡迎Frank參加例會、主講人蒞社演講。	1,000
Jeff	開心例會。	1,000
King	歡喜主講人蒞社演講。	1,000
Lawyer	歡喜RYE Outbound學生姜之浩赴德國深造，祝其一路平安、喜樂。	1,000
Lloyds	高興看到大家健康來例會。	2,000
Metal	歡迎主講人王總經理蒞社演講。	1,000
White	高興很多人說瘦了。	1,000
小計		<b>8,000</b>
前期	一般捐款:15,000	<b>96,000</b>
	指定捐款:81,000	
合計		<b>104,000</b>



## 地區來函

受文者：本地區扶輪社社長、秘書、青少年交換委員會主委

主旨：國際扶輪3481地區青少年交換2023-24年度長期、短期派遣交換學生申請辦法說明：

一、國際扶輪 3481地區青少年長期交換計劃，目的在於培養青少年之國際觀及獨立人格，透過與各國扶輪接待家庭共同生活，除學習該國語言外，亦可藉由實際體驗接待國的風俗習慣與文化民情，進而促進國際瞭解與親善。

二、2023-24年度長期、短期派遣交換學生申請辦法及程序請參考附件說明，或至本地區網站<http://www.rid3481.org>，點選『青少年服務』→『青少年交換委員會(RYE)』→『參加RYE交換計畫』中查詢相關細節。

三、報名方式：

1. 請詳閱2023-24年度長期、短期派遣交換學生申請辦法。

請至本地區網址 <http://www.rid3481.org> 點選『青少年服務』→『青少年交換委員會(RYE)』→『參加RYE交換計畫』→見『申請辦法』項目。

2. 準備文件如下：

(1) 下載『中文申請書』PDF檔-如附件5、6。

(2) 『中文申請書』須附上兩吋學生照兩張，最近二年在學成績單一份(成績單上須註明學生出缺勤紀錄、導師評語和學校關防)、托福測驗成績單以及體檢表一份，以上文件均為正本。

(3) 最近3個月內之全戶戶籍謄本一份(須包含派遣學生及父母或法定監護人)。

(4) 接待家庭預定表(含接待家庭接待外國學生房間照片)。

(5) 申請案需經派遣扶輪社理事會同意，報名程序請參照以下步驟：

A. 由本地區扶輪社推薦之申請者，請將中文申請書正本一份送交推薦社辦事處，須經由推薦社先行甄試後，再將甄試報告、理事會同意函連同中文申請書掛號郵寄至『國際扶輪3481地區青少年交換委員會』辦事處。

B. 另請將填寫完成之中文申請書電子檔(非掃描檔)Email到本地區青少年交換委員會信箱。

(6) 『國際扶輪3481地區青少年交換委員會』辦事處

D3481地區網站：<http://www.rid3481.org/>

地址：106660 台北市大安區復興南路一段127號11樓之1

電話：(02)2775-5180 傳真：(02)2700-5338

中文申請書原始電子檔請Email到以下信箱：[rid3481rye@gmail.com](mailto:rid3481rye@gmail.com)

【註】申請者只能選擇長期交換或短期交換其中一項報名，請自留備份，重覆申請恕不受理。

四、隨函附件：

附件一：國際扶輪3481地區2023-24年度長期交換派遣學生申請辦法

附件二：國際扶輪3481地區2023-24年度短期交換派遣學生申請辦法

附件三：國際扶輪3481地區交換學生托福考試辦法(托福考試將納入甄試成績)

附件四：TOEFL ITP網路報名步驟

附件五：國際扶輪3481地區2023-24年度國際扶輪青少年長期交換計畫中文申請書

附件六：國際扶輪3481地區2023-24年度國際扶輪青少年短期交換計畫中文申請書

附件七：國際扶輪3481地區2023-24年度交換派遣學生甄試評分標準

附件八：國際扶輪3481地區2023-24年度長短期交換派遣學生甄選流程

附件九：國際扶輪3481地區2023-24年度長期派遣學生行事曆

附件十：國際扶輪3481地區2023-24年度短期派遣學生行事曆

五、函請查照。

國際扶輪3481地區2022-23年度  
總監 邱文麗 DG Wendy  
青少年服務主委 林仁祥 PP Print  
青少年交換主委 郭育嘉 PP Kevin

## 社友園地

周佑民 PP. Steve

【你的鑰匙】

和朋友在報攤上買了報紙，那朋友禮貌地對報販說了聲謝謝，但報販卻冷冷的，連看都不看他……

看到這樣，我就問說：「這傢伙態度很差耶，是不是？」

朋友說：「他每次跟他買都是這樣的……」。

「那你為什麼還是對他那麼客氣？」 朋友答：「為什麼我要讓他決定我的行為？」

每個人心中都有把「快樂的鑰匙」，但我們卻常在不知不覺中，把它交給別人掌管。

一位女士抱怨道：「我活得很不快樂，因為先生常出差，不在家。」

她把快樂的鑰匙放在先生手裡。

一位媽媽說：「我的孩子不聽話，叫我很生氣！」 她把鑰匙，交在孩子手裡。

男人可能說：「上司不賞識我，所以我情緒低落……」

這把快樂鑰匙又被塞在老闆手裡。

婆婆說：「我的媳婦不孝順，我真命苦。」

年輕人從文具店走出來說：「那位老闆服務態度惡劣，把我氣炸了！」

這些人都做了相同的決定—讓別人來決定他的心情。

當我們容許別人掌控我們的情緒時，我們便覺得自己是受害者，對現況無能為力～

抱怨與憤怒成為我們唯一的選擇，於是我們開始怪罪他人！

這傳達一個訊息：「我這樣痛苦都是你造成的！你要為我的痛苦負責！」

此時，我們就把這一重大的責任，推託給周圍的人，即是要求他們使我們快樂。

我們似乎在承認……自己無法掌控自己，只能可憐地任人擺布。

這樣的人，使別人不喜歡接近，甚至望而生畏。

但一個成熟的人，可以握住自己快樂的鑰匙，他不期待別人使他快樂，反而能將快樂與幸福帶給別人。

他的情緒穩定，為自己負責；和他在一起，是種享受，而不是壓力。

你的鑰匙在那裡，在別人手中嗎？快去把它拿回來吧！

什麼是你認為的幸福呢？感恩！你將拿到重新改變生命劇本的鑰匙。