

### 【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

### 【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

# 台北永東扶輪社

社長:唐哲成 Antonio / 社長當選人:陳仲捷 Tan / 秘書:林志遠 George / 會計:許慶德Chester

節目:宮銘駿 Jason / 聯誼:陳昭安Clint / 糾察:湯皓智 Tom / 社刊:周佑民 Steve

E-mail: rotary50980@gmail.com

http://www.rotary-yhe.org.tw

### 活動預告

◎CP. Leader創社社長宴請全體社友  
時間：2月22日(六)18:30  
地點：將軍燴館  
地址：台北市松山區北寧路40號  
※敬請社友準時出席。

◎永和社授證48周年慶典  
時間：3月10日(一)18:00~21:30  
地點：新板希爾頓酒店2樓如意AB廳  
地址：新北市板橋區縣民大道二段10號  
出席：Antonio、Computer、Leader、Diamond、Tan、Jacky、George、Peter、Eden、Ichilong。

◎第四分區聯合例會  
時間：4月10日(四)17:30~21:00  
地點：宇禾田宴會館  
地址：新北市中和區中山路二段311號  
※敬請社友準時出席。

◎台北永東社與新店碧潭社聯合例會  
時間：4月16日(三)18:00~21:30  
地點：豪鼎飯店  
地址：新北市新店區北新路三段205號

### 聯誼活動

◎3481地區年會保齡球聯誼競賽  
時間：2月15日(六)08:30~09:00報到  
地點：新喬福保齡球館  
地址：新北市中和區錦和路388號  
出席：Cool

◎大雙和隊2月例賽  
時間：2月20日(四)  
11:00報到、11:20開球  
地點：立益球場

例會時間：星期三中午12:00~14:00 例會地點：台北福容飯店(台北市建國南路一段266號)

### 節目預告

- 2月19日(三)1280例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：台北福容飯店B1牡丹廳  
◎社務討論會暨拍賣會
- 2月26日(三)休會。
- 3月5日(三)1281例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：台北福容飯店B1牡丹廳  
◎授證預演  
◎慶生會暨結婚周年慶
- 本社授證27周年慶典(1282例會)  
時間：3月12日(三)18:00~21:30  
地點：維多麗亞酒店1樓宴會廳  
地址：台北市中山區敬業四路168號  
※敬請社友、夫人於17:30抵達會場  
※社友著正式服裝佩年度領帶。
- 3月19日(三)1283例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：台北福容飯店B1牡丹廳  
◎專題演講：主講人聯絡中
- 3月26日(三)休會。

### 【上週出席統計】

114年2月9日 第1278次例會(出席率:89%)  
社員: 37人 出席: 30人 出國: 2人  
免記: 10人 補出席: 1人  
未出席社友: Archi、George、Hummer、Light。

### 今日主題：別再失眠打造優質睡眠 主講人：陳盈光中醫師

學歷  
中國醫藥大學針灸研究所  
中國醫藥大學學士後中醫學系  
高雄醫學大學職能治療系

現任  
雅丰唯心中醫診所醫師



本月生日快樂



本月結婚周年快樂



全體爐主舉杯賀春

### 地區活動

◎2月份扶輪知識圓桌會議  
時間：2月15日(六)下午14:30~17:00  
地點：台北市進出口商業同業公會10樓10-3會議室  
地址：台北市松江路350號10樓  
主講人：陳秀津PP Water (台北永福社)  
講題：國際扶輪對青少年保護與騷擾防治相關規範介紹與實務案例分享  
主講人：地區事務長 陳淑真PP Lawyer (台北明門社)  
講題：各社對於防止詐騙與騷擾預防及處理原則暨常見案例的探討  
費用：300元(現場繳交)

◎2025-26年度3481地區團隊學習研習會  
時間：2月22日(六)08:30-16:30  
地點：格萊天漾大飯店13樓  
地址：台北市艋舺大道101號  
出席：Computer、Jeff、FrankSung。

◎3481地區慶祝扶輪120周年聯合例會  
時間：2月23日(日)17:00~21:00  
地點：大直典華6樓  
地址：台北市中山區植福路8號  
餐費：1,300元  
※歡迎社友報名參加。

◎3481地區「多元、平等、共融DEI面面觀暨身心平衡賦權女力聯合研討會」  
時間：3月8日(六)下午13:00  
地點：國立台北教育大學大禮堂  
地址：台北市大安區和平東路二段134號  
※歡迎社友報名參加。

◎3481地區第八屆地區年會  
時間：5月10日(六)08:00-21:00  
地點：圓山大飯店12樓大會廳  
地址：台北市中山區中山北路四段1號  
※歡迎社友踴躍參加。





## 台北永東扶輪社第二十七屆授證典禮 職責分配表

籌備主委：簡志煌  
總幹事：林志遠  
聯誼主委：陳昭安

節目：宮銘駿

1. 場地佈置組請於下午 17:00 準時到會場
2. 社友及夫人請於 17:30 前到達會場
3. 會場：維多麗亞酒店1樓宴會廳

組別	人員	工作內容
接待組	【接待組】組長：陳仲捷 組員：方怡然、廖進川、卓炳樂、黃錦雄、蔡松源、簡志煌。	負責製作桌位分配表提供接待組使用 來賓簽到後之導引 負責全場之聯誼與接待 友社及來賓名單整理、提供 聯誼報告,避免重複或遺漏
	【註冊組】Sandy*2	安排註冊人員報到手續
	【攝影組】外聘攝影師	典禮進行中攝影、照相
節目組	【節目】宮銘駿 【聯誼】陳昭安	議程感性背景說明文稿 典禮各項程序、節目安排、貫串準備 介紹友社社友及來賓
	【領唱組】組長：林冠宇 組員：周佑民、許慶德、湯皓智、柯金水	扶輪頌、台北永東社社歌、扶輪社友我們歡迎您。 音控老師撥放。
	【表演節目】組長：宋明超 組員：	1.表演節目籌備與演出。 2.節目音樂協調。
	【多媒體組】組長：陳宏銘 組員：楊智翔、黃信豪	1.晚會 PowerPoint。
餐飲場地組	【餐飲組】黃聖諺	餐廳酒菜、飲料協調、餐後飲料清點。
	【佈置組】組長：林志遠 組員：李志杰	安排 MAIN TABLE 座位 典禮場地佈置 各社餐桌分配及散會後整理
	【糾察組】湯皓智	全場秩序控制
獎品組	【獎品組】組長：蘇淑護 組員：徐慧珠、魏敏芝	負責獎品之整理及運送 轉送獎品給頒獎人
財務組	【財務組】許慶德、Sandy	禮品禮金簽收、會後清點 註冊資料準備(Sandy)
特刊組	【社刊組】周佑民、Sandy。	授證接特刊之設計、校對、編印
支援組	組長：譚瑋 組員：陳錫泉、黃聖諺、李榮周、蔡能欽、高聰敏、林森鴻、王正煜	

### 地區來函

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：函請 貴社填報參加第八屆地區年會社員人數及膳食統計事宜。

說明：

一、第八屆地區年會訂於2025年5月10日(星期六)，假圓山大飯店12樓大會廳舉行，敬請貴社鼓勵社員及眷屬踴躍報名參加，共襄盛舉。

二、地區年會期間之餐飲費用(聯合例會及、RI社長晚會暨扶輪家庭之夜)如下：  
5月10日(六) 聯合例會 午餐費 \$600元  
5月10日(六) 歡迎RI社長代表晚會暨扶輪家庭之夜 晚宴費 \$2,000元

三、請各社依場次分別登記預定出席社員人數及用餐統計，於2025年4月7日(一)前彙整向地區服務中心 Email:ri3481@hibox.biz謝小姐Sharon報名。

四、年會中午採用餐盒方式，晚宴用餐每桌 12人，敬請鼓勵社友踴躍出席，若同一社未滿12位需採併桌方式安排座位，造成不便，尚請見諒。

五、餐費請自行統計後於4月7日前匯入下列帳號並將匯款單傳真至地區服務中心

六、檢附年會預定出席人數統計表，敬請查照 惠覆。

國際扶輪3481地區2024-25年度  
地區總監 劉影梅 DG Healthy  
地區年會籌備會主委 林汶玲 CP Wenny

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：徵求3481地區2024-25年度地區年會提案由。

說明：

一、本地區2024-25年度地區年會已訂於2025年5月10日召開，自即日起至2025年3月10日止為徵求提案期間，各社提案應經理事會決議通過，否則不予受理。請於該期間內將提案送交本會，以便彙整審查後提交年會表決。

二、地區年會決議事項

(1)關於本地區重大問題之建議案。

(2)國際扶輪交議事項。

(3)上屆總監提出之該年度地區財務稽核報告。

(4)2025-26年度地區年會時間及地點之確認。

(5)2025-26年度地區年會社員每位收費及地區服務中心每位社員分攤金金額之同意案(地區總監當選人有預算編列權及依預算提出費用分攤金提案權)。

三、提案請依下列格式，以簡要文字敘述

案由：

辦法：

說明：

提案單位：

四、各提案單位請於上開期間內將提案寄交地區服務中心：(地址：台北市復興南路一段127號11F-1國際扶輪3481地區服務中心 王小姐收 或E-mail:ri3481@hibox.biz

國際扶輪3481地區2024-25年度  
地區總監 劉影梅 DG Healthy  
地區年會主委 林汶玲 CP Wenny  
地區年會提案委員會主委 陳培豪 CP Lawyer